



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 07.03.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-	
200/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-220, Белки-6, Жиры-7,	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом	ккал-183, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макароньы отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
70	Запеканка " Лакомка "	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 705, Белки-52, Жиры-47, Углеводы-268	179-00

Зав. производством

Макарова Г.Г.

Бухгалтер
калькуляций

Молотникова Е.Б.





Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

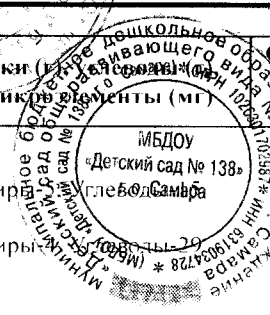
Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 07.03.2025

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112. Белки-2. Жиры-2. Углеводы-18	
200/5	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным	ккал-170. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-35	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35. Углеводы-9	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68. Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59. Белки-2. Жиры-3. Углеводы-7	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120. Белки-7. Жиры-7. Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная	ккал-167. Белки-4. Жиры-4. Углеводы-29	
180	Компот из изюма	ккал-102. Углеводы-25	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121. Белки-4. Жиры-1. Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89. Белки-3. Углеводы-19	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59. Белки-1. Жиры-4. Углеводы-4	
165	Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237. Белки-8. Жиры-7. Углеводы-35	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34. Белки-1. Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62. Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121. Белки-4. Жиры-1. Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 555. Белки-39. Жиры-37. Углеводы-266	179-00



Зав. производством

Макарова Е.И.

Бухгалтер
калькуляций

Аврискина Т.Н.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 07.03.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н. Авриксина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Handwritten signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	дошкольного учреждения «Детский сад № 138» Промышленного района Самары	стоимость в рублях (ц.к.)
<u>Завтрак</u>				
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5		
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5		
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9		
<u>Завтрак 2</u>				
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16		
<u>Обед</u>				
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8		
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7		
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом подсолнечным, кукуруза консервированная	ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29		
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25		
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24		
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19		
<u>Уплотненный полдник</u>				
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1		
180	Макаронны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36		
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15		
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18		
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15		



Итого за день: ккал-1 615, Белки-43, Жиры-37, Углеводы-279 **179-00**

Зав. производством *[Signature]*

Макарова Г.Г.

Бухгалтер-калькулянт *[Signature]*
 Колесникова Г.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Авришкина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 07.03.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Энергетическая ценность
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом подсолнечным, кукуруза консервированная	ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Оладьи из печени..	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	
180	Макаронные изделия отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1729, Белки-45, Жиры-43, Углеводы-291	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькуляций

Авришкина Т.Н.