



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 ясли
 Меню дневного рациона
 на 06.03.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

[Signature]
 Т.Н. Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Signature]

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 10/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-145, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-27 | |
| 150/5 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом | ккал-185, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-27 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный). | ккал-48, Углеводы-12 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 30 | Икра морковная | ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | |
| 15/150/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом. | ккал-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 200 | Жаркое по-домашнему из цыплят.. | ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 205 | Бигус с сосисками. | ккал-244, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-14 | |
| 150 | Напиток из апельсинов | ккал-49, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| Итого за день: | | ккал-1 583, Белки-45, Жиры-63, Углеводы-208 | 179-00 |

Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер *[Signature]* Колесникова Г.Б.
 калькулянт

