




ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 06.03.2025

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

  
И. Н. Аврискина  
Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), сахара (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
200/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом.	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-46
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп картофельный с пшеном и укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
200	Жаркое по-домашнему из цыплят..	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 620, Белки-49, Жиры-47, Углеводы-251



Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  Колесникова Е.Б.  
калькулятор



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 06.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

 И. Н. Аврискина

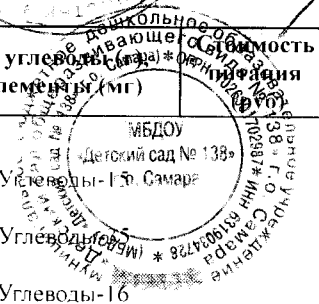
Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
200/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом.	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп картофельный с пшеном и укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
200	Жаркое по-домашнему из цыплят..	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 620, Белки-49, Жиры-47, Углеводы-251
		<b>179-00</b>

Зав. производством  Макарова Е. И.

Бухгалтер-калькулятор  Колесникова И. Б.





ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 06.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

*[Signature]*

Г.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-	
200/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом.	ккал-226, Белки-6, Жиры-7	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12	
<b><u>Обед</u></b>			
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
200	Жаркое по-домашнему из цыплят..	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
60	Гуляш из филе птицы.	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 350, Белки-46, Жиры-37, Углеводы-207	<b>179-00</b>



Зав. производством

*[Signature]*

Макарова Е.Е.

бухгалтер-калькулятор

*[Signature]*

Косенникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 06.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Г.П. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164. Белки-2. Жиры-5. Углеводы-28.
200	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194. Белки-5. Жиры-6. Углеводы-38.
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40. Углеводы-10
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44. Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48. Углеводы-12
<b><u>Обед</u></b>		
15/200/ 1	Суп картофельный с рыбой и зеленью.	ккал-129. Белки-6. Жиры-3. Углеводы-19
200	Жаркое по-домашнему из цыплят..	ккал-243. Белки-10. Жиры-14. Углеводы-19
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68. Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121. Белки-4. Жиры-1. Углеводы-24
30	Хлеб ржаной .	ккал-67. Белки-2. Углеводы-14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
60	Гуляш из филе птицы.	ккал-72. Белки-10. Жиры-3. Углеводы-2
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130. Белки-4. Жиры-5. Углеводы-18
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207. Белки-4. Жиры-8. Углеводы-30
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67. Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 685, Белки-49. Жиры-46. Углеводы-270

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Г.Б.

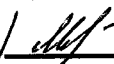




ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 06.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

  
 Т.Н. Авринскина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
200	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12
<b><u>Обед</u></b>		
15/200/ 1	Суп картофельный с рыбой и зеленью.	ккал-129, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-19
200	Жаркое по-домашнему из цыплят..	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
60	Гуляш из филе птицы.	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 655, Белки-48, Жиры-45, Углеводы-264

179-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
 калькулятор  Колесникова Г.Б.