



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона

на 06.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

И.И. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
10/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8
200/5	<i>Каша ячневая молочная жидкая с маслом.</i>	ккал-226, Белки-6, Жиры-7.
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
<u>Завтрак 2</u>		
100	<i>Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).</i>	ккал-48, Углеводы-12
<u>Обед</u>		
50	<i>Икра морковная.</i>	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4
15/200/1	<i>Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью</i>	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12
200	<i>Жаркое по-домашнему из цыплят..</i>	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
205	<i>Бигус с сосисками .</i>	ккал-244, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-14
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17
45	<i>Хлеб пшеничный .</i>	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27
50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
Итого за день:		ккал-1 795, Белки-51, Жиры-65, Углеводы-251
		179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е. Б.

