



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискппа

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина

Меню дневного рациона  
на 27.03.2025

| Выход (г)                         | Наименование блюда                                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |  |  |                               |
| 30/20                             | Бутерброд с повидлом..                                   | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28   |                               |
| 200                               | Каша кукурузная на воде с маслом растительным.           | ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33   |                               |
| 180                               | Чай с сахаром .  | ккал-29, Углеводы-7  |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |  |                               |
| 100                               | Сок фруктовый..  | ккал-68, Углеводы-16   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |  |                               |
| 200/1                             | Борщ из свежей капусты на бульоне с картофелем, чесноком | ккал-75, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-11  |                               |
| 200                               | Плов из птицы с кукурузой консервированной               | ккал-352, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-39                                       |                               |
| 180                               | Напиток клюквенный школьный                              | ккал-56, Углеводы-14   |                               |
| 40                                | Хлеб пшеничный.  | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| 30                                | Хлеб ржаной .  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |  |                               |
| 60                                | Рыба припущенная с луком,                                | ккал-46, Белки-10, Жиры-1  |                               |
| 150                               | Каша гречневая вязкая с маслом растительным.             | ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21   |                               |
| 200                               | Кисель из натурального сока.                             | ккал-132, Углеводы-33  |                               |
| 30                                | Хлеб пшеничный..   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |                               |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                                     | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |                               |
| <b>Итого за день:</b>             |  | ккал-1 572, Белки-44, Жиры-37,<br>Углеводы-266                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  Колесникова Е.Б.  
калькулятор



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ  
Меню дневного рациона  
на 27.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



*[Signature]*

| Выход (г)                         | Наименование блюда                                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |  |  |                               |
| 30/20                             | Бутерброд с повидлом..                                   | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28   |                               |
| 200                               | Каша кукурузная на воде с маслом растительным.           | ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33   |                               |
| 180                               | Чай с сахаром .  | ккал-29, Углеводы-7  |                               |
| 100                               | Яблоки свежие (нарезка)                                  | ккал-44, Углеводы-10   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |  |                               |
| 100                               | Сок фруктовый..  | ккал-68, Углеводы-16   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |  |                               |
| 200/1                             | Борщ из свежей капусты на бульоне с картофелем, чесноком | ккал-75, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-11  |                               |
| 200                               | Плов из птицы с кукурузой консервированной               | ккал-352, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-39                                       |                               |
| 180                               | Напиток клюквенный школьный                              | ккал-56, Углеводы-14   |                               |
| 40                                | Хлеб пшеничный.  | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| 30                                | Хлеб ржаной .  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |  |                               |
| 70                                | Оладьи из печени с соусом томатным.                      | ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4   |                               |
| 130                               | Каша гречневая вязкая с маслом растительным              | ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18   |                               |
| 200                               | Кисель из натурального сока.                             | ккал-132, Углеводы-33  |                               |
| 30                                | Хлеб пшеничный..   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |                               |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                                     | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |                               |
| <b>Итого за день:</b>             |  | ккал-1 631, Белки-41, Жиры-40,<br>Углеводы-277                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

*[Signature]*  
Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

*[Signature]*  
Колесникова Е.Б.