



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 26.03.2025

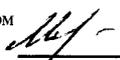
Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано;
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
5/10/30	<i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	<i>Суп молочный с гречневой крупой</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Апельсин свежий нарезка</i>	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
150/1	<i>Суп картофельный с клёцками на бульоне с укропом</i>	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	<i>Колобки куриные с соусом сметанным.</i>	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7	
150	<i>Каша пшеничная вязкая, зелёный горошек консервированный</i>	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
180	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
85	<i>Сосиска отварная с соусом.</i>	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
120	<i>Рагу из овощей.</i>	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	
180	<i>Напиток из вишни.</i>	ккал-62, Углеводы-15	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
50	<i>Булочка "Домашняя"</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
Итого за день:		ккал-1 458, Белки-44, Жиры-53, Углеводы-199	179-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Болшеникова Е.Б.