



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина

Меню дневного рациона
на 13.03.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-38	
180	Чай с сахаром .	ккал-29, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты на бульоне с картофелем, чесноком	ккал-75, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-11	
200	Плов из птицы с кукурузой консервированной	ккал-352, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-39	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
60	Рыба припущенная с луком,	ккал-46, Белки-10, Жиры-1	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 572, Белки-44, Жиры-37, Углеводы-266	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 13.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-28	
200	Каша кукурузная на воде с маслом растительным.	ккал-187, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-33	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты на бульоне с картофелем, чесноком	ккал-75, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-11	
200	Плов из птицы с кукурузой консервированной	ккал-352, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-39	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Оладьи из печени..	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 677, Белки-43, Жиры-44, Углеводы-278	179-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  Колесникова Е.Б.
калькулятор