



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138  
 Меню дневного рациона  
 на 13.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

*Т.Н. Аврискина*  
 Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

*Т.Н. Аврискина*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-209, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-35	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
<b><u>Обед</u></b>			
200/5/1/1	Борщ из свежей капусты на бульоне с картофелем, сметаной, укропом и чесноком	ккал-83, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
200	Плов из птицы с кукурузой консервированной	ккал-352, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-39	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-91, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-4	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 728, Белки-50, Жиры-49, Углеводы-272	<b>179-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*  
 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

*Болесникова Е.Б.*  
 Болесникова Е.Б.