



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 13.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина
 Т.Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-209, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-35	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
<u>Обед</u>			
200/5/1/1	Борщ из свежей капусты на бульоне с картофелем, сметаной, укропом и чесноком	ккал-83, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
200	Плов из птицы с кукурузой консервированной	ккал-352, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-39	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-91, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-4	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
Итого за день:		ккал-1 728, Белки-50, Жиры-49, Углеводы-272	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.
 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Болесникова Е.Б.
 Болесникова Е.Б.