

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.И. Авришкина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 11.03.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки, жиры, углеводы (г)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-1	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-1	
150	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким.	ккал-285, Белки-17, Жиры-10, Углеводы-45	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп полевой на бульоне с укропом.	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12	
200	Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
150	Напиток клюквенный Школьный..	ккал-46, Углеводы-11	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
Итого за день:		ккал-1 612, Белки-54, Жиры-57, Углеводы-219	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Авришкина Е.Б.