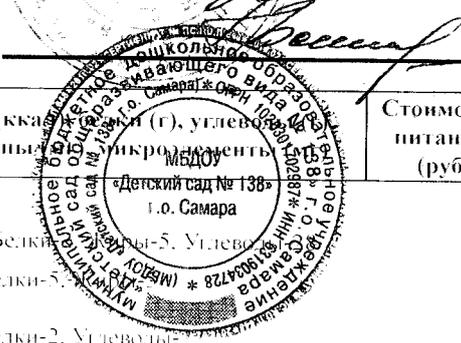


ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
 Меню дневного рациона
 на 11.03.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 г.Самара
 Е.Н.Аврикшина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал, белки, жиры, углеводы, витамины)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-22	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-1	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Яблоки свежие парезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Птица тушеная с овощами с консервированным огурцом.	ккал-156, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-17	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Макаронны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1376, Белки-38, Жиры-30, Углеводы-239	179-00

Зав. производством Макарова Е.И.

Бухгалтер-калькулятор Лесникова Г.Б.