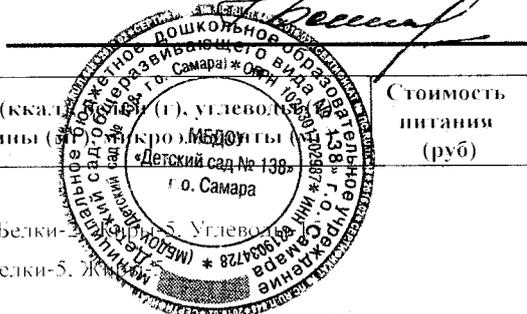




ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 11.03.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Г.П. Авришкина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал, белки, жиры, углеводы, витамины) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------------|---|--|-------------------------|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки- | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры- | |
| 150 | Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким. | ккал-285, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-25 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп полевой на бульоне с укропом | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 200 | Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 165 | Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 50 | Печенье "Детское" | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 | |
| Итого за день: | | ккал-1 802, Белки-59, Жиры-59, Углеводы-258 | 179-00 |

Зав. производством Макарова И.И.

Бухгалтер-калькулятор