



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
 Меню дневного рациона
 на 10.03.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

[Signature]
 Д.Д. Директор
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
200	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным.	ккал-165, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34
180	Чай с сахаром .	ккал-29, Углеводы-7
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<u>Обед</u>		
50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<u>Уплотненный полдник</u>		
80	Ёжики Морские из рыбы с соусом	ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и кукурузой консервированной	ккал-104, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 519, Белки-40, Жиры-38, Углеводы-253



Зав. производством *[Signature]* Макарова Г.Г.

бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Колесникова Е.Б.

179-00



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
И.И. Аврискина

[Signature]

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина

Меню дневного рациона

на 10.03.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость выпускаемого продукта (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	<i>Бутерброд с повидлом..</i>	ккал-164. Белки-2. Жиры-5. Углеводы-28	
200	<i>Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным.</i>	ккал-165. Белки-4. Жиры-6. Углеводы-24	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29. Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Сок фруктовый..</i>	ккал-68. Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
50	<i>Икра морковная.</i>	ккал-42. Белки-1. Жиры-2. Углеводы-4	
200/1	<i>Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом</i>	ккал-98. Белки-5. Жиры-2. Углеводы-14	
70	<i>Биточки куриные с томатным соусом</i>	ккал-120. Белки-6. Жиры-7. Углеводы-7	
130	<i>Каша гречневая вязкая с маслом растительным</i>	ккал-130. Белки-4. Жиры-5. Углеводы-18	
180	<i>Напиток из лимонов свежих</i>	ккал-55. Углеводы-14	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18	
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89. Белки-3. Углеводы-19	
<u>Уплотненный полдник</u>			
80	<i>Ёжики Морские из рыбы с соусом</i>	ккал-76. Белки-5. Жиры-4. Углеводы-5	
150	<i>Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и кукурузой консервированной</i>	ккал-104. Белки-3. Жиры-4. Углеводы-14	
200	<i>Кисель из натурального сока.</i>	ккал-132. Углеводы-33	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121. Белки-4. Жиры-1. Углеводы-24	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34. Белки-1. Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 519. Белки-40. Жиры-38. Углеводы-253	179-00

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

[Signature]

Жульешникова Е.Б.

