

ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ

Меню дневного рациона на 10.03.2025

Сотласовано:

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Генеральный директор

Промышленного района

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Beer

ЭНДирискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеволькой из водо в витамины (мг), микро вементи в дато самарами в витамины (мг), микро вементи в дато самарами в витамины (мг), микро вементи в витамины (мг), микро вементи в витамины в витамина в вит
		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	<u>Завтрак</u>	MEAOY SEE
30/20	Бутерброд с повидлом	ккал-164. Белки-2. Жиры-5, Углевоны 28 го. Самара
200	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным.	ккал-165. Белки-4. Жиры-6. Углеводку велектору
180	Чай с сахаром.	ккал-29. Углеводы-7
	<u>Завтрак 2</u>	Acceptance of the second of th
100	Сок фруктовый	ккал-68. Углеводы-16
	<u>Обед</u>	
50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-98. Белки-5. Жиры-2. Углеводы-14
7 0	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120. Белки-6. Жиры-7. Углеводы-7
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55. Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный	ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18
40	Хлеб рэканой	ккал-89. Белки-3. Углеводы-19
	<u>Уплотненный пол</u>	<u>ідник</u>
80	Ёжики Морские из рыбы с соусом	ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5
	Картофельное пюре на отваре с	
150	маслом подсолнечным и кукурузой консервированной	ккал-104. Белки-3. Жиры-4. Углеволы-14
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34. Белки-1. Углеводы-8
•	Итого за день: 	ккал-1 519, Белки-40, Жиры-38, Углеводы-253



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина

Меню дневного рациона на 10.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

Аврискина

Сопласовано Заведующий МБДОУ

	на 10.03.2023	
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводьг (г), от вающего в витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	O & MADOY
30/20	Бутерброд с повидлом	KKAT-164 BETKU-? WUDDI-5 VETEROTHI-282 6 8 4010KNN CAN NO 100
200	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным.	ккал-165. Белки-4. Жиры-6. Углеводы-24
180	Чай с сахаром.	ккал-29. Углеводы-7 ************************************
	<u>Завтрак 2</u>	
100	Сок фруктовый	ккал-68. Углеводы-16
	<u>Обед</u>	
50	Икра морковная.	ккал-42. Белки-1. Жиры-2. Углеводы-4

Суп картофельный с горохом на 200/1 ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Уплеводы-14 бульоне с укропом 70 Биточки куриные с томатным соусом ккал-120. Белки-6, Жиры-7. Углеводы-7 Каша гречневая вязкая с маслом 130 ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 растительным 180 Напиток из лимонов свежих ккал-55, Углеводы-14 30 Хлеб пшеничный.. ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18 ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 40 Хлеб ржаной Уплотненный полдник Ёжики Морские из рыбы с соусом ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5

80 Картофельное пюре на отваре с 150 маслом подсолнечным и кукурузой ккал-104. Белки-3, Жиры-4, Углеводы-14 консервированной 200 Кисель из натурального сока. ккал-132. Углеводы-33 ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 40 Хлеб пшеничный. *10* Хлебцы (без глютена) ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-1 519. Белки-40. Жиры-38. 179-00

Углеводы-253

Зав. производством

лесникова I. Б