



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 10.03.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н. Аврискина
 1 *СМ*
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

С. С. С.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	калорийность
<u>Завтрак 1</u>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145. Белки-2. Жиры-8.	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.	ккал-212. Белки-6. Жиры-8. Уг.	
180	Чай с молоком.	ккал-84. Белки-3. Жиры-3. Углеводы-12	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57. Белки-3. Жиры-3. Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
50	Икра морковная.	ккал-42. Белки-1. Жиры-2. Углеводы-4	
200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-98. Белки-5. Жиры-2. Углеводы-14	
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120. Белки-6. Жиры-7. Углеводы-7	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127. Белки-4. Жиры-4. Углеводы-18	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55. Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18	
40	Хлеб ржаной	ккал-89. Белки-3. Углеводы-19	
<u>Уплотненный полдник</u>			
80	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом.	ккал-89. Белки-6. Жиры-5. Углеводы-6	
150	Картофельное пюре с маслом сливочным, кукуруза консервированная	ккал-126. Белки-3. Жиры-4. Углеводы-20	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132. Углеводы-33	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121. Белки-4. Жиры-1. Углеводы-24	
42	Печенье "Рыбки"	ккал-212. Белки-2. Жиры-14. Углеводы-20	
Итого за день:		ккал-1 799. Белки-52. Жиры-63. Углеводы-256	179-00



Зав. производством

СМ

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькуляtor

С. С. С.

Колесникова Е.Б.