



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 04.03.2025

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 150 | Суп молочный с вермишелью. | ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 30 | Салат из свеклы отварной | ккал-28, Жиры-2, Углеводы-2 | |
| 150/1/1 | Суп овощной на бульоне с укропом и чесноком. | ккал-54, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом. | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 120 | Каша пшеничная вязкая. | ккал-125, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 150 | Вареники ленивые отварные со сметаной. | ккал-283, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-21 | |
| 150 | Напиток клюквенный школьный .. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 50 | Яблоко свежее (нарезка).. | ккал-22, Углеводы-5 | |
| 50 | Печень "Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 549, Белки-51, Жиры-57, Углеводы-206 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Н.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

