



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона

на 04.03.2025

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
5/10/30	<i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
200	<i>Суп молочный с вермишелью</i>	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-15
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	<i>Сок фруктовый..</i>	ккал-68, Углеводы-16
<b><u>Обед</u></b>		
50	<i>Салат из свёклы отварной</i>	ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4
200/1/1	<i>Суп овощной на бульоне с укропом и чесноком</i>	ккал-69, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9
70	<i>Котлеты куриные с томатным соусом.</i>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
150	<i>Каша пшеничная вязкая</i>	ккал-162, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
150	<i>Вареники ленивые отварные со сметаной.</i>	ккал-283, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-21
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15
50	<i>Яблоки свежие (нарезка)</i>	ккал-22, Углеводы-5
50	<i>Печень "Ночка"</i>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 759, Белки-57, Жиры-62, Углеводы-243
		<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.