

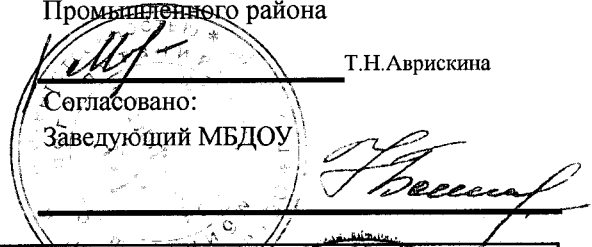


ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 03.03.2025

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	дошкольного образования	количество в меню
<b><u>Завтрак 1</u></b>				
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5		
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5		
150/5	Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23		
150/6	Чай с молоком.	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11		
<b><u>Завтрак 2</u></b>				
100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4		
<b><u>Обед</u></b>				
150/1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом.	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14		
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38		
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17		
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12		
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7		
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>				
70	Суфле рыбное	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5		
150	Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек.	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18		
50	Печенье "Нежное"	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24		
150	Кисель из натурального сока . .	ккал-99, Углеводы-24		
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18		

**Итого за день:** ккал-1 685, Белки-55, Жиры-60, Углеводы-229 **179-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор  Колесникова Е.Б.

