



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 03.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Углеводы (г), Жиры (г) |
|-----------------------------------|--|--|---------------------------|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, | Углеводы-15 |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом | ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23 | |
| 180 | Чай с молоком. | ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток кисломолочный Ряженка. | ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом | ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 70 | Суфле рыбное | ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 150 | Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек. | ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 50 | Печенье "Нежное" | ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| Итого за день: | | ккал-1 811, Белки-59, Жиры-61, Углеводы-255 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.

