



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138
Меню дневного рациона
на 27.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 150/5 | Каша пшённая молочная жидкая с маслом. | ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 50 | Яблоки свежие (нарезка) | ккал-22, Углеводы-5 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток кисломолочный Снежок. | ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком | ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Напиток клюквенный школьный | ккал-56, Углеводы-14 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 70 | Печень по-строгановски с соусом | ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 50 | Булочка "Вкусная" | ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 688, Белки-50, Жиры-43, Углеводы-276 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.