

ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией) Меню дневного рациона

на 04.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Коменнат Школьного Питания" Промина промината района

Бухгалтер

Т.Н.Аврискина

олесникова Е.Б.

Согласовано:

Заведующий МБДО

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), Стоймость цитания витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|------------|---|---|
| | <u>Завтрак</u> | |
| <i>150</i> | Рис отварной с овощами. | ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27 |
| <i>180</i> | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 |
| 50 | Яблоки свежие (нарезка) | ккал-22, Углеводы-5 |
| | <u> Завтрак 2</u> | ** dan ur set it |
| 100 | Сок фруктовый | ккал-68, Углеводы-16 |
| | <u>Обед</u> | |
| 200/1/1 | Суп овощной на бульоне с укропом и чесноком | ккал-69, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9 |
| 40 | Котлеты куриные | ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5 |
| 130/30 | Каша гречневая вязкая, свекла отварная порционно | ккал-133, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 |
| | Уплотненный пол | <u>дник</u> |
| 180 | Рагу из мяса цыплят. | ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17 |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 |
| | Итого за день: | ккал-1 031, Белки-30, Жиры-30, 179-00 Углеводы-160 |

Макарова Е.Е.

Зав. производством



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 04.02.2025 Заведующий МБДО

/Согласовано:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышия тного района

Т.Н.Аврискина

Утверждаю:

Jacon Jacon

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) (руб) |
|---------------------|--|--|
| | <u>Завтрак</u> | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 |
| 150/20 | Вареники из творога со сгущенным молоком | ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43 |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 |
| 50 | Яблоки свежие (нарезка) | ккал-22, Углеводы-5 |
| | <u> Завтрак 2</u> | |
| 100 | Сок фруктовый | ккал-68, Углеводы-16 |
| | Обед | |
| 200 | Суп овощной | ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом. | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 |
| 150 | Каша пшеничная вязкая | ккал-162, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25 |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 |
| Уплотненный полдник | | |
| 10 | Сыр порционно. | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 |
| 180 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой | ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 |
| 50 | Печенье"Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 |
| | Итого за день: | ккал-1 865, Белки-55, Жиры-58, 179,00 Углеводы-282 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтор - калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

Т.Н.Аврискипа

Согласовано:

Заведующий МБДО

| на 04.02.2025 | |
|--------------------|--|
| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) (руб) |
| 2 a a man a w | |

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), утлеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | титация (руб) |
|------------|--|--|------------------|
| | <u>Завтрак</u> | 4 | 1-1 |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | 3 |
| <i>150</i> | Рис с овощами | ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27 | * |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 100 | Яблоки свежие зеленые нарезка | ккал-44, Углеводы-10 | |
| | <u> Завтрак 2</u> | | |
| 100 | Сок фруктовый | ккал-68, Углеводы-16 | |
| | Обед | | |
| 200/1/1 | Суп овощной на бульоне с укропом и чесноком | ккал-69, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9 | |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом. | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| <i>150</i> | Каша пшеничная вязкая | ккал-162, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб рэканой . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| | <u>У</u> плотненный пол | ддник | |
| 10 | Сыр порционно | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой | ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| | Итого за день: | ккал-1 499, Белки-38, Жиры-40, | 179-00 |

Углеводы-247

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер

олесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138

Меню днев

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

Т.Н.Аврискина

| 8 (дети с аллергией) | Заведующий МБДОУ |
|----------------------|---|
| вного рациона | A Secretary |
| на 04.02.2025 | |
| ование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), |

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), оелки (г), углеводыдг), витамины (мг), микроэлементы (мг). | у тытания: (руб) = |
|-----------------------------|--|---|-----------------------|
| Завтрак | | | 12 y a 7 (25) |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| <i>150</i> | Рис отварной с овощами. | ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| | <u> Завтрак 2</u> | | |
| 100 | Сок фруктовый | ккал-68, Углеводы-16 | |
| | <u>Обед</u> | | |
| 200/1/1 | Суп овощной на бульоне с укропом и чесноком | ккал-69, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9 | |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом. | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| <i>150</i> | Каша пшеничная вязкая | ккал-162, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Упло</u> тненный полдник | | | |
| 10 | Сыр порционно. | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой | ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |

Итого за день: ккал-1 499, Белки-38, Жиры-40,

Углеводы-247

Жакарова Е.Е.

Зав. производством

Бухгалтер

лесникова Е.Б.

179-00



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией) Меню дневного рациона

на 04.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района 4

Н Аврискина

| Заведующий МБДОУ | |
|--------------------------------|-----------|
| Honey | |
| | |
| u (wan) banku (r) venabour (r) | Стоймость |

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | питания (руб) |
|--------------|---|--|------------------|
| | <u>Завтрак</u> | * | 7 |
| <i>30/20</i> | Бутерброд с повидлом | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 150 | Рис отварной с овощами. | ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | 111. PE P |
| 50 | Яблоки свежие (нарезка) | ккал-22, Углеводы-5 | |
| | <u> Завтрак 2</u> | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| | <u>Обед</u> | | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом. | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 150 | Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным | ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| <i>30</i> | Хлеб пшеничный | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| | <u>Уплотненный пол</u> | <u>дник</u> | |
| 30 | Филе куриное отварное | ккал-41, Белки-9, Жиры-1 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой | ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36 | |
| 50 | Печенье"Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| | Итого за день: | ккал-1 808, Белки-44, Жиры-55, | 179-00 |

Углеводы-284

Зав. производством

Макарова Е.Е.



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 04.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания" Промыший Енрого района

Т.Н.Аврискина

олесникова Е.Б.

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) (руб) |
|------------|---|--|
| | <u>Завтрак</u> | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 |
| <i>150</i> | Рис отварной с овощами. | ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27 |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 |
| 50 | Яблоки свежие (нарезка) | ккал-22, Углеводы-5 |
| | <u> Завтрак 2</u> | The state of the s |
| 100 | Сок фруктовый | ккал-68, Углеводы-16 |
| | <u>Обед</u> | |
| 200/1 | Суп овощной на бульоне с укропом. | ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом. | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 |
| 150 | Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным | ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25 |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 |
| | Уплотненный пол | <u>дник</u> |
| 50 | Филе куриное отварное. | ккал-68, Белки-15, Жиры-1 |
| 180 | Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой | ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36 |
| 50 | Печенье"Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 |
| 30 | Хлеб пшеничный | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| | Итого за день: | ккал-1 797, Белки-51, Жиры-55, 179-00 Углеводы-274 |

Макарова Е.Е.

Зав. производством