

ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

## Меню дневного рациона на 30.01.2025

Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания" Промыций синото района"

Утверждаю:

Т.Н.Аврискина

Согласовано: Заведующий МБДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводик (г) аражитально витамины (мг), микроэлемен ж (п) (руква (руква)
	Завтрак	MEDDA SE CONTROL 1389
10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углевод г.о. Самара
150/5	Каша пшённая молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
	<u> Завтрак 2</u>	
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
	<u>Обед</u>	
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
	<u>Уплотненный пол</u>	<u>ідник</u>
50	Оладьи из печени с рисовой мукой	ккал-104, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
	Итого за день:	ккал-1 125, Белки-36, Жиры-32, 179-00 Углеводы-174
	Зав. производством	Макарова Е.Е. Бухгалтер - калькулятор



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 30.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышленного района

Бухгалтер калькулято

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБИ

	na 50.01.2025	
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) варинга операторуру
	Завтрак	15 3 5 COMM 123 VO
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углев В мьпоу
150/5	Каша пиённая молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углен оргод 7 г.о. Самара
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5
	<u> Завтрак 2</u>	
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
	<u>Обед</u>	
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб рэканой .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
	Уплотненный пол	<u>лдник</u>
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
	Итого за день:	ккал-1 544, Белки-45, Жиры-39, 179-00
		Углеводы-252



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 30.01.2025

## Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Нікольного Питания"

Промышленного района

√Т.Н.Аврискина

. олесникова Е.Б.

Согласовано:

Заведующий МБДС

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углевожной положения витамины (мг), микроэлемент (мг)
	<u>Завтрак</u>	MELIDY SECTION CALL No. 138.
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Угла Воль 15 г.о. Самара
200/5	Каша пшённая жидкая на воде с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-5, Углев <b>1009</b> ж 820 ж
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5
	<u>Завтрак 2</u>	
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
	<u>Обед</u>	
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
200	Напиток из лимонов.	ккал-97, Углеводы-24
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
	Итого за день:	ккал-1 447, Белки-42, Жиры-34, 179-00 Углеводы-244

Макарова Е.Е.

Зав. производством

Бухгалтер калькулят



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 30.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школоного Питания" Промыций енфого района

҈ Т.Н.Аврискина

Согласованоз Заведунотиий МВДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), уга водь (г), питаць (к витамины (мг), микроэле в бод (мг) мбдру (радост	
3asmpak Jeg Chetoxini can Ne 130 # 7 0			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Угласти 15	
150/5	Каша пшённая молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углевожин в виде в в в в в в в в в в в в в в в в в в в	
180/10	Чай с сахаром.	ккал-38, Углеводы-10	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
	<u> Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый	ккал-68, Углеводы-16	
	<u>Обед</u>		
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
<i>30</i>	Хлеб рэканой .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
<i>10</i>	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
	Итого за день:	ккал-1 433, Белки-42, Жиры-35, 179-00 Углеводы-237	

Макарова Е.Е.

Зав. производством

Бухгалтер калькулято



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 30.01.2025

Генеральный директор ООО "Комоннат Школьного Питания"

Бухгалтер

Промъциленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Утверждаю:

Заведующий МБ

Зыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), угде боло (дела)
	Завтрак	MOUNT (ADELECTION CONTROL SOCIETY CONTROL SOCI
30/20	Бутерброд с повидлом	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Указади -28.0. Самора
200	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углек од окуму в ок
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
<i>150</i>	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
	<u> Завтрак 2</u>	
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
	<u>Обед</u>	
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
	Итого за день:	ккал-1 476, Белки-49, Жиры-32, 179-00 Углеводы-248

Зав. производством



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией) Меню дневного рациона

на 30.01.2025

Утверждаю: Генеран и и пиректог

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Бухгалтер калькулятор

Промыципенного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жереводы (г), видамия витамины (мг), микроэневский (мг) мыроэневский (мг)	
Завтрак («Детский сад № 138» # 7.0 г.о. Самара			
<i>30/20</i>	Бутерброд с повидлом	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Угред ды-28	
200	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углада (образ) * 921 года (образ) * 921 го	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
	<u> Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
	<u>Обед</u>		
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
<i>30</i>	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Оладьи из печени	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
	Итого за день:	ккал-1 593, Белки-44, Жиры-38, 179-00 Углеводы-269	

Макарова Е.Е.

Зав. производством