



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 ясли
 Меню дневного рациона
 на 21.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Г.И. Аврикина

Согласовано
 Заведующий МБДОУ

[Signature]
 Г.И. Аврикина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13 | |
| 150/20 | Вареники из творога со сгущенным молоком | ккал-348, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-43 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 50 | Яблоки свежие (нарезка) | ккал-22, Углеводы-5 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 50 | Салат из свёклы отварной | ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1 | |
| 150/1/1 | Суп овощной на бульоне с укропом и чесноком. | ккал-54, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 70 | Котлеты куриные с томатным соусом. | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным. | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 10 | Сыр порционно | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой | ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| 50 | Печенье "Ночка" | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| 150 | Напиток клюквенный Школьный.. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 729, Белки-51, Жиры-58, Углеводы-249 | 179-00 |

Зав. производством

[Signature] Макарова Е.Е.

бухгалтер-калькулятор

[Signature] Макарова Е.Е.