



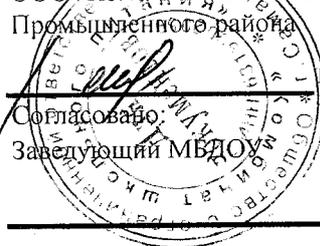
ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 15.01.2025

Утверждаю:

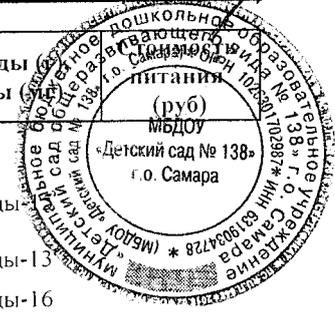
Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-13
150	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8
<b><u>Обед</u></b>		
150/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7
150	Каша пшеничная вязкая, зелёный горошек консервированный	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2
120	Рагу из овощей.	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
150	Напиток из вишни.	ккал-52, Углеводы-13
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 454, Белки-43, Жиры-53, Углеводы-199
		<b>179-00</b>



Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Болшеникова Е.Б.