

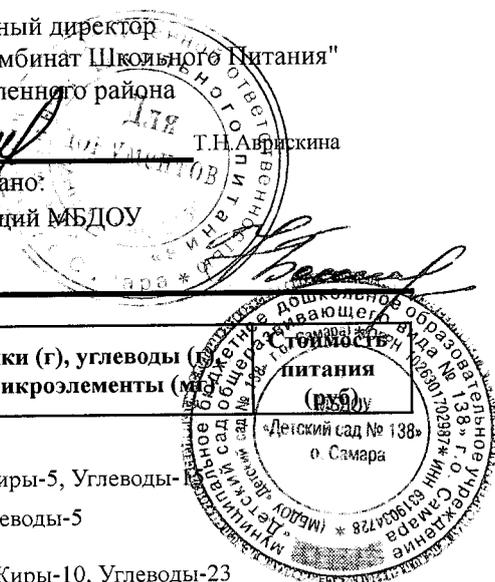


ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 ясли
 Меню дневного рациона
 на 14.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

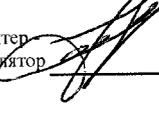
Т.Н. Авришкина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-1
40	Салат из моркови с сахаром.	ккал-21, Белки-1, Углеводы-5
100/10	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	ккал-244, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-23
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
<u>Завтрак 2</u>		
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
<u>Обед</u>		
150/1	Суп полевой на бульоне с укропом.	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
200	Птица тушеная с овощами с огурцом консервированным	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
165	Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34
150/7/3, 5	Чай со смородиной и сахаром	ккал-30, Углеводы-7
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 516, Белки-47, Жиры-49, Углеводы-220 **179-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор  Колесникова Е.Б.