



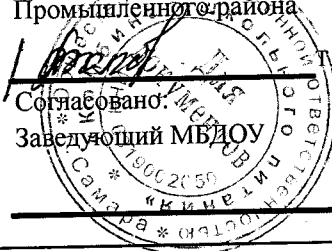
ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 09.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом.. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150 | Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным | ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14 | |
| 70 | Биточки куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным | ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 50 | Рыба припущенная с луком | ккал-74, Белки-11, Жиры-3 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| Итого за день: | | ккал-1 500, Белки-50, Жиры-39, Углеводы-238 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 09.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | |
|--------|--|--|
| 30/20 | Бутерброд с повидлом.. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 |
| 150 | Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным | ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18 |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 |

Завтрак 2

| | | |
|-----|-----------------------|----------------------|
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 |
|-----|-----------------------|----------------------|

Обед

| | | |
|-------|--|--|
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14 |
| 70 | Биточки куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным | ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-88, Углеводы-22 |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 |

Уплотненный полдник

| | | |
|-----|--|--|
| 50 | Рыба припущенная с луком | ккал-74, Белки-11, Жиры-3 |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 |

Итого за день: ккал-1 548, Белки-50, Жиры-39,
Углеводы-250

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 09.12.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

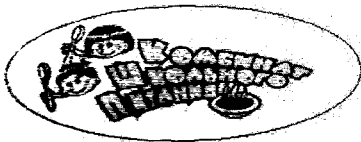
| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14 | |
| 70 | Биточки куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 90 | Тефтели рыбные с соусом. | ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 546, Белки-47, Жиры-40, Углеводы-248 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.



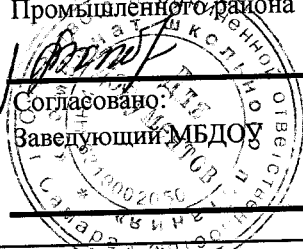
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 09.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб.) |
|-----------|--------------------|--|--------------------------------|
|-----------|--------------------|--|--------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|--|--|
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша геркулесовая на воде жидкая с маслом сливочным | ккал-160, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|-----------------------|----------------------|--|
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
|-----|-----------------------|----------------------|--|

Обед

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14 | |
| 70 | Биточки куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |

Уплотненный полдник

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 50 | Рыба припущенная с луком | ккал-74, Белки-11, Жиры-3 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным | ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 200 | Кисель из натурального сока | ккал-168, Углеводы-42 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |

Итого за день: ккал-1 449, Белки-46, Жиры-34,
Углеводы-240

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



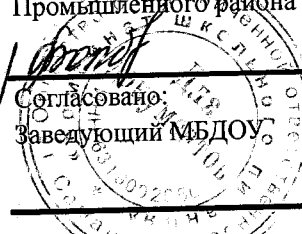
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 09.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|--------|--|--|--|
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом | ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|-----------------------|----------------------|--|
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
|-----|-----------------------|----------------------|--|

Обед

| | | | |
|-------|---|--|--|
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14 | |
| 70 | Биточки куриные с томатным соусом | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |

Уплотненный полдник

| | | | |
|-----|---------------------------------------|--|--|
| 60 | Филе куриное тушёное с овощами .. | ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 45 | Печенье "К кофе" | ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |

Итого за день: ккал-1 607, Белки-52, Жиры-48,
Углеводы-241

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

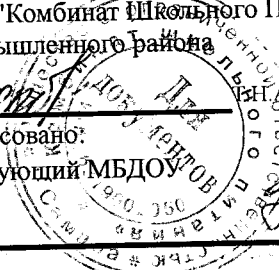


ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 09.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
И.А. Аврискина



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом. | ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из шиповника. | ккал-42, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14 | |
| 60 | Филе куриное тушёное с овощами .. | ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Напиток из лимонов свежих | ккал-55, Углеводы-14 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 40 | Рыба припущенная с луком. | ккал-37, Белки-7, Жиры-1 | |
| 130 | Пюре картофельное с маслом сливочным. | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| Итого за день: | | ккал-1 063, Белки-42, Жиры-27, Углеводы-163 | 179-00 |

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятер  Колесникова Е.Б.