



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 09.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Согласовано
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом.. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 200 | Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным | ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| 180/8/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 50/150 | Каша перловая рассыпчатая с говядиной тушёной (с маслом растительным) | ккал-247, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-33 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 40 | Кабачковая икра. | ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3 | |
| 150 | Макароны отварные с растительным маслом | ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 150 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| Итого за день: | | ккал-1 544, Белки-35, Жиры-33, Углеводы-277 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 09.01.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Н.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным | ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33 | |
| 180/8/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом | ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 50/150 | Каша перловая рассыпчатая с говядиной тушёной. | ккал-242, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-34 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 165 | Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 496, Белки-40, Жиры-36, Углеводы-254 | 179-00 |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

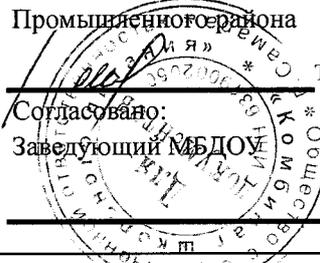
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 09.01.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|---------|---|--|--|
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным | ккал-170, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-29 | |
| 180/8/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-35, Углеводы-9 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|-----------------|----------------------|--|
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
|-----|-----------------|----------------------|--|

Обед

| | | | |
|---------|---|---|--|
| 200/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом | ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 50/150 | Каша перловая рассыпчатая с говядиной тушёной. | ккал-242, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-34 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |

Уплотненный полдник

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 165 | Макароньы отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |

Итого за день: ккал-1 510, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-263 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

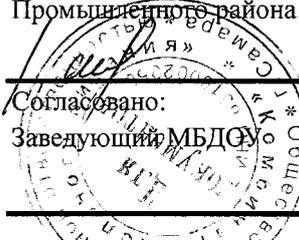
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 09.01.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|---|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-1 |
| 200/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным | ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33 |
| 180/8/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-35, Углеводы-9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 |
| <u>Обед</u> | | |
| 200/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом | ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7 |
| 50/150 | Каша перловая рассыпчатая с говядиной тушёной (с маслом растительным) | ккал-247, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-33 |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | |
| 40 | Кабачковая икра. | ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3 |
| 165 | Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 |
| 50 | Печенье "К кофе". | ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38 |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 |
| Итого за день: | | ккал-1 718, Белки-44, Жиры-44, Углеводы-286 |

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 09.01.2025



[Handwritten signature]

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг) | (руб) |
|-----------------------------------|---|---|---------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 180/5 | Каша кукурузная молочная жидкая, масло сливочное | ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы- | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом | ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 150 | Рис отварной с овощами. | ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 50 | Оладьи из печени с рисовой мукой | ккал-104, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 130 | Гороховое пюре с маслом | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| Итого за день: | | ккал-1 182, Белки-36, Жиры-26, Углеводы-201 | 179-00 |



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]