



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

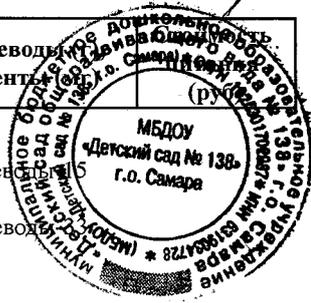
Меню дневного рациона

на 09.01.2025

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак 1</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
200/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<u>Обед</u>		
200/5/1/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, укропом и чесноком	ккал-62, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8
50/150	Каша перловая рассыпчатая с говядиной тушёной.	ккал-242, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-34
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
Итого за день:		ккал-1 785, Белки-45, Жиры-45, Углеводы-301
		179-00



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.