

ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 06.12.2024

Утверждаю коль тенерапкный жиректор ООО "Комбинат Школьного Питания" до Промышленного района Т.Н.Аврискина

Сонтасовано:// Заведухоння МБДОУ

н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Стоимость
н. цен. (ккал), оелки (г), углеводы (г),	питания
витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания (руб)
	Завтрак		Programme and the second
30/20	Бутерброд с повидлом	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	* .
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
	<u> Завтрак 2</u>	7	
100	Сок фруктовый	ккал-68, Углеводы-16	
	<u>Обед</u>		
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом подсолнечным, кукуруза консервированная	ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
	Уплотненный под	<u>поник</u>	
50	Оладьи из печени	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	
180	Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хпоб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
	Итого за день	: ккал-1 679, Белки-44, Жиры-43, Углеводы-280	179-00
		2	/

Зав. производством

/Макарова Е.Е.

Бухгалтер -калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией) Меню дневного рациона

на 06.12.2024

Утверждаю: Сенеральный директор ООО Комоннат Школьного Питания" Промышяейного района Т.Н.Аврискина Согласовано:

Завенующий МБДОУ

Стоймость

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания (руб)
	Завтрак	-	
30/20	Бутерброд с повидлом	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
v	<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый	ккал-68, Углеводы-16	
	<u>Обед</u>		
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом подсолнечным, кукуруза консервированная	ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
<i>180</i>	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	٠
	<u>Уплотненный пол</u>	<u>ідник</u>	,
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
150	Макароны отварные с растительным маслом	ым ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<i>30</i>	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
.*	Итого за день:	ккал-1 588, Белки-34, Жиры-37, Углеводы-280	179-00
		2	//

Зав. производством



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией) Меню дневного рациона

еню дневного рацион на 06.12.2024 Угверждаю:

ООО, "Комбинат Школьного Питания"

Промъниленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано С. В Заведующий МВДОУ Самара #

ды (г), Стоимость

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), оелки (г), углеводы (т), витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания (руб)
	Завтрак		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
	<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый	ккал-68, Углеводы-16	
	<u>Обед</u>		
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	`
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб рэканой	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
	<u>Уплотненный по</u>	<u>пдник</u>	
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
30	Упоб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	170.00
	Итого за день	: ккал-1 542, Белки-40, Жиры-39, Углеводы-257	179-00 /)
	2an Haguspallethom	Макарова Е.Е. Бухгалтер - 7	Колесникова Е.Б

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - Калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона на 06.12.2024

Тверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбина Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согдасовано:

Согдасовано: У Заведующий МБДОУ

Thereng !

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Завтрак</u>	1:1	
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным	ккал-170, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-29	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
	Завтрак 2		
100	Сок фруктовый	ккал-68, Углеводы-16	
100	Обед		
200/5/1	 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	•
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	иточки "Детские" с соусом ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная	руза ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб рэканой	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
	Уплотненный по <u>л</u>	<u>поник</u>	
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	слом ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
	Итого за день	: ккал-1 556, Белки-39, Жиры-37, Углеводы-266	179-00
	Зав. производством	Макарова Е.Е. Бухгалтер - калькулятор	Колесникова Е



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией) Меню дневного рациона

ю дневного рацион на 06.12.2024 утверждаю:

утверждаю:

утверждаю:

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Заведующий МБДОУ

Бессия

	Ha 00.12.2024	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
	<u> Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
70	Биточки "Детские" с соусом ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Угле томатным.		
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом	ккал-183, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб рэканой	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
	<u>Уплотненный пол</u>	<u>ідник</u>	
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 сливочным.		
70	Запеканка " Лакомка "	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
	Итого за день:		179-00
		Углеводы-268	0

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией) Меню дневного рациона

на 06.12.2024

Утверждаю: Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
ДОКУМентор

Т.Н. Аврискина Согласовано:// Заведующий МБДОУ

			1/1/	ecc
	ен. (ккал), бел	()		Сто
3H. II	іен. (ккал), бел	лки (г), угле	воды (г),	· I

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания (руб)
	<u>Завтрак</u>		r v
180/5	Каша кукурузная молочная жидкая, масло сливочное	ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
	<u> Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый	ккал-68, Углеводы-16	
200	<u>Обед</u>		
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Отварной рис	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
	Уплотненный пол	<u>лдник</u>	
50	Оладьи из печени с рисовой мукой	ккал-104, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8	
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
	Итого за день	ккал-1 206, Белки-42, Жиры-28, Углеводы-195	179-00
	Зав. производством	Макарова Е.Е. Бухгалтер -	Колесникова l

калькулятор 🗸