



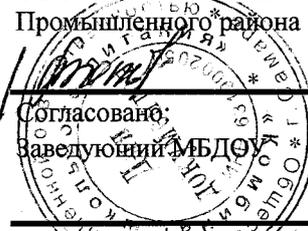
ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 ясли  
Меню дневного рациона  
на 24.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



| Выход (г)                         | Наименование блюда                                   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак 1</u></b>           |  |  |                               |
| 5/30                              | Бутерброд с маслом сливочным.                        | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15   |                               |
| 30                                | Салат из моркови с сахаром.                          | ккал-15, Углеводы-3  |                               |
| 100/10                            | Запеканка из творога с рисом и<br>молоком сгущенным  | ккал-244, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-23                                       |                               |
| 180/10                            | Чай (с сахаром).                                     | ккал-40, Углеводы-10   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |  |                               |
| 100                               | Яблоки свежие нарезка.                               | ккал-44, Углеводы-10   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |  |                               |
| 150/1                             | Суп полевой на бульоне с укропом.                    | ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12  |                               |
| 200                               | Птица тушеная с овощами с огуцом<br>консервированным | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18   |                               |
| 180                               | Компот из сухофруктов..                              | ккал-68, Углеводы-17   |                               |
| 20                                | Хлеб пшеничный                                       | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |                               |
| 20                                | Хлеб ржаной.   | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7   |                               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |  |                               |
| 30                                | Кабачковая икра                                      | ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2   |                               |
| 165                               | Макароньы отварные с сыром, с маслом<br>сливочным.   | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35   |                               |
| 50                                | Печенье "Детское"                                    | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34  |                               |
| 150/7/3,<br>5                     | Чай со смородиной и сахаром                          | ккал-30, Углеводы-7  |                               |
| 20                                | Хлеб пшеничный                                       | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |                               |
| <b>Итого за день:</b>             |  | ккал-1 506, Белки-46, Жиры-49,<br>Углеводы-218                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.