



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 17.12.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина

 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Handwritten signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-	
150	Вареники ленивые отварные с соусом молочным.	ккал-261, Белки-18, Жиры-10	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
50	Салат из свёклы отварной	ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
200/1/1	Суп овощной на бульоне с укропом и чесноком	ккал-69, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Котлеты куриные с томатным соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая	ккал-162, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 833, Белки-56, Жиры-60, Углеводы-267	179-00



Зав. производством

[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

[Handwritten signature]
Колесникова Е.Б.