



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 16.12.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Суфле рыбное	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
45	Печенье "К кофе"	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
Итого за день:		ккал-1 795, Белки-59, Жиры-53, Углеводы-269	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.