

ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией) Меню дневного рациона

на 13.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

To ON THE TO	
( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )	Стоймость
н. цен. (ккал), белки (г), углев витамины (мг), микроэлемей	обрания в обран

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углевоты по на примость витамины (мг), микроэлементы (мг) по про про про про про про про про про
	<u>Завтрак</u>	1002
<i>30/20</i>	Бутерброд с повидлом	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Тинево Анга 28; сад № 138.
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
1711	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22 не верей в в верей в в верей в в
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
	<u> Завтрак 2</u>	
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
	<u>Обед</u>	
<i>200/1</i>	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
40	Биточки "Детские".	ккал-60, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-4
130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным.	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
	<u>Уплотненный пол</u>	<u>дник</u>
<i>70</i>	Гуляш из филе птицы	ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2
130	Макароны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
	Итого за день:	ккал-1 617, Белки-53, Жиры-30, 179-00 Углеводы-283

Колесникова Е.Б.

Зав. производством



## ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

# на 13.12.2024

Меню дневного рациона

Утверждаю: Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промыншенного района

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал) белки (г) углеводы (г) о по п
	<u>Завтрак</u>	1003
<i>30/20</i>	Бутерброд с повидлом	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеволы 8 (Детский сад № 138)
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
	<u>Завтрак 2</u>	
100	Сок фруктовый	ккал-68, Углеводы-16
	<u>Обед</u>	
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
70	Биточки куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным.	ккал-194, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-29
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
	Уплотненный пол	<u>дник</u>
70	Гуляш из филе птицы	ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2
	Макароны отварные с растительным маслом	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
	Итого за день:	ккал-1 575, Белки-53, Жиры-35, 179-09 Углеводы-263
	Зав. производством Ш	Макарова Е.Е. Бухгалтер Колесникова Е.Б. калькулятор



#### ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией) Меню дневного рациона

на 13.12.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласоващо: Заведующий в

ши МБДОУ	ne	
24.00	Dece	and
16910	отов довающег	000
(n)	e o Crou	MOCTE

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводь (мг) питания витамины (мг), микроэлемен в (мг)
	Завтрак	10 6 5 4 4 СКИЙ САД № 138» 6 5 0 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы (Станувания)
200/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-216, Белки-5, Жиры-7, Углеводы ди загредовать в загре
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
	- <u>Завтрак 2</u>	
100	Сок фруктовый	ккал-68, Углеводы-16
	<u>Обед</u>	
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
130	Каша гречневая рассыпчатая.	ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
<i>30</i> ·	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
70	Гуляш из филе птицы.	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3
<i>150</i>	Макароны отварные с маслом	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
	Итого за день:	ккал-1 560, Белки-49, Жиры-36, <b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Углеводы-261

олесникова Е.Б.



### ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

#### Меню дневного рациона на 13.12.2024

Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания" Промычиненного района

Т.Н.Аврискина

Утверждаю:

Дебупасовано: Д

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г), питания витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	о к д ( «Детский сад № 138» ) 37 ° ± 6 0 с о . Самара
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углекода 15
200/5	Каша рисовая жидкая на воде с маслом сливочным.	ккал-153, Белки-2, Жиры-4, Углеводы (1979w) * 821 12 13 14 15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
	<u> Завтрак 2</u>	
100	Сок фруктовый	ккал-68, Углеводы-16
	<u>Обед</u>	
<i>200/1</i>	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
<i>130</i>	Каша гречневая рассынчатая.	ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
	<u>Уплотненный пол</u>	<u>ідник</u>
70	Гуляш из филе птицы .	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3
<i>150</i>	Макароны отварные с маслом	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
	Итого за день:	ккал-1 411, Белки-43, Жиры-31, <b>179-00</b> Углеводы-239
	Зав. производством	Макарова Е.Е. Бухгалтер Колесникова Е.Б. калькулятор



#### ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией) Меню дневного рациона

на 13.12.2024

Зав. производством

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Колесникова Е.Б.

Согласовано: Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г); углеводы (грания) питания питания (руб)
	<u>Завтрак</u>	OR S «Детский сал № 138» 1
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы 15 г.о. Самара
<i>60</i>	Омлет натуральный .	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы Торгов
150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом.	ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
	<u>Завтрак 2</u>	
100	Сок фруктовый	ккал-68, Углеводы-16
	<u>Обед</u>	
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
<i>130</i> <sup>1</sup>	Каша гречневая рассыпчатая.	ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30
<i>180</i>	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
70	Гуляш из филе птицы .	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3
<i>150</i>	Макароны отварные с маслом	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
	Итого за день:	ккал-1 608, Белки-54, Жиры-42, <b>179-00</b> Углеводы-255



*10* 

Хлебцы (без глютена)

ООО "Комбинат школьного питания" Детский сад 138 (дети с аллергией)

#### Меню дневного рациона на 13.12.2024

Согласованф: 0 Заведующий МБДОУ

Генеральный директор

Промышленного района

ЭӨӨ "Жомбинат Школьного Питания"

Т.Н.Аврискина

вающе

Утверждаю:

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г) Выход (г) Наименование блюда витамины (мг), микроэлементы (мг) «Детский сад № 138» Завтрак о. Самара 40 Яйцо отварное ккал-63, Белки-5, Жиры-5 Каша рисовая молочная жидкая с 150/5 ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25 маслом 180 Чай со смородиной. ккал-35, Углеводы-9 10 ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 Хлебцы (без глютена) Завтрак 2 100 Сок фруктовый.. ккал-68, Углеводы-16 Обед Рассольник Ленинградский с рисом и 200/1 ккал-89, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-17 укропом Биточки "Детские" с соусом 70 ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7 томатным 130 ккал-184, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-30 Каша гречневая рассыпчатая. 180 Компот из изюма ккал-102, Углеводы-25 *10* Хлебцы (без глютена) ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 Уплотненный полдник Гуляш из филе птицы (с рисовой мукой) ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2 70 Каша кукурузная на воде с маслом 150 ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25 растительным 200 Напиток из апельсинов. ккал-67, Углеводы-17

Итого за день: ккал-1 231, Белки-44, Жиры-31,

Углеводы-195

ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

<del>179-</del>00

лесникова Е.Б.

Зав. производством

Макарова Е.Е.