



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138  
 Меню дневного рациона  
 на 11.12.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района  
 Т.Н.Аврискина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

*[Handwritten signature]*

| Выход (г)                         | Наименование блюда                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак 1</u></b>           |   |   |                         |
| 5/10/30                           | Бутерброд с сыром и сливочным маслом                    | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15                                      | 179-00                  |
| 200                               | Суп молочный с гречневой крупой                         | ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20                                      |                         |
| 180                               | Какао напиток с молоком                                 | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16                                      |                         |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |   |                         |
| 100                               | Апельсин свежий нарезка                                 | ккал-38, Белки-1, Углеводы-8  |                         |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |   |                         |
| 200/1                             | Суп картофельный с клёцками и укропом                   | ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11                                       | 179-00                  |
| 70                                | Колобки куриные с соусом сметанным.                     | ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7                                       |                         |
| 150                               | Каша пшеничная вязкая, зелёный горошек консервированный | ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23                                      |                         |
| 180                               | Компот из яблок свежих                                  | ккал-88, Углеводы-21  |                         |
| 40                                | Хлеб пшеничный.   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |                         |
| 40                                | Хлеб ржаной   | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19   |                         |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |   |                         |
| 85                                | Сосиска отварная с томатным соусом                      | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2                                      | 179-00                  |
| 130                               | Рагу из овощей  | ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13                                      |                         |
| 50                                | Булочка "Домашняя".                                     | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30                                      |                         |
| 200                               | Напиток из вишни..                                      | ккал-73, Углеводы-17  |                         |
| 30                                | Хлеб пшеничный..  | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| <b>Итого за день:</b>             |   | ккал-1 716, Белки-48, Жиры-60, Углеводы-244                                 |                         |



Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Колесникова Е.Б.