



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 ясли

Меню дневного рациона

на 08.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

г. Самара

Т.Н.Аврискина

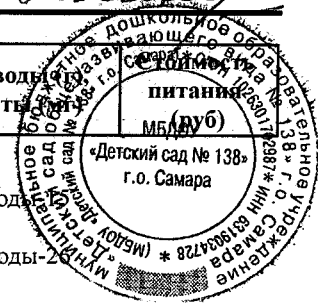
Согласовано:

Заведующий МБДОУ

г. Самара

Handwritten signature

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|--|--|
| <u>Завтрак 1</u> | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12 |
| 150/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом | ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28 |
| 180/8/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-35, Углеводы-9 |
| <u>Завтрак 2</u> | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 |
| <u>Обед</u> | | |
| 150/5/1/1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, укропом и чесноком. | ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6 |
| 70 | Биточки "Детские" с соусом томатным. | ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7 |
| 150 | Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная | ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29 |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | |
| 40 | Кабачковая икра. | ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3 |
| 165 | Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 |
| 70 | Запеканка " Лакомка " | ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14 |
| 180 | Напиток клюквенный школьный. | ккал-56, Углеводы-14 |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 |
| Итого за день: | | ккал-1 522, Белки-47, Жиры-45, Углеводы-231 |
| | | 179-00 |



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

Handwritten signature

Handwritten signature