



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 07.11.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
200	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12
<u>Обед</u>		
15/200/1	Суп картофельный с рыбой и зеленью.	ккал-129, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-19
200	Жаркое по-домашнему из цыплят..	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 657, Белки-54, Жиры-44,
Углеводы-261

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Жолесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 07.11.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
200	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12
<u>Обед</u>		
15/200/1	Суп картофельный с рыбой и зеленью.	ккал-129, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-19
200	Жаркое по-домашнему из цыплят..	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21
50	Булочка "Домашняя".	ккал-197, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30
200	Напиток из апельсина.	ккал-67, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
Итого за день:		ккал-1 648, Белки-54, Жиры-43, Углеводы-261
		179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Е.Н. Аврискина

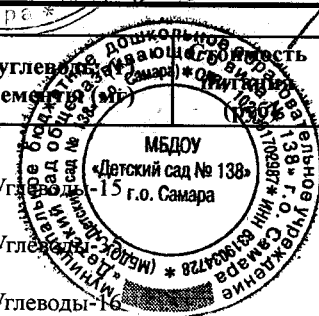
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 07.11.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
200/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом.	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-40
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<u>Завтрак 2</u>		
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12
<u>Обед</u>		
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12
200	Жаркое по-домашнему из цыплят..	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
Итого за день:		ккал-1 434, Белки-49, Жиры-40, Углеводы-220
		179-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер  Колесникова Е.Б.
калькулятор



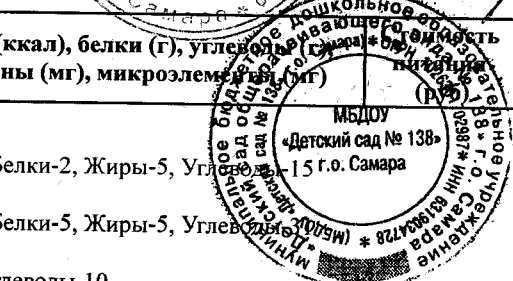


ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 07.11.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Signature]



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10
200/5	Каша пшённая жидкая на воде с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-35
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12
<u>Обед</u>		
15/200/1	Суп картофельный с рыбой и укропом	ккал-117, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-19
200	Жаркое по-домашнему из цыплят..	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день: ккал-1 391, Белки-51, Жиры-35, Углеводы-222 179-00

Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер *[Signature]* Колесникова Е.Б.
 калькулятор



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

[Signature] Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

[Signature]

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 07.11.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16
200/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом.	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-40
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<u>Завтрак 2</u>		
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с пшеном и укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
200	Жаркое по-домашнему из цыплят..	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
Итого за день:		ккал-1 634, Белки-50, Жиры-47, Углеводы-254
		179-00

Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Колесникова Е.Б.



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 07.11.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200/5	Каша пшённная молочная жидкая с маслом.	ккал-214, Белки-6, Жиры-8,
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<u>Завтрак 2</u>		
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12
<u>Обед</u>		
15/200/1	Суп картофельный с рыбой и зеленью.	ккал-129, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-19
200	Жаркое по-домашнему из цыплят..	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
<u>Уплотненный полдник</u>		
40	Фрикадельки из говядины без хлеба	ккал-62, Белки-6, Жиры-4
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 100, Белки-34, Жиры-34, Углеводы-164
		179-00



Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор  Колесникова Е.Б.