



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона

на 07.11.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость |
|-----------------------------------|---|---|---------------|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом. | ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-15 | |
| 50 | Яблоки свежие (нарезка) | ккал-22, Углеводы-5 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный). | ккал-48, Углеводы-12 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 50 | Салат из белокочанной капусты с морковью | ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4 | |
| 15/200/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью | ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 200 | Жаркое по-домашнему из цыплят.. | ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 70 | Фрикадельки из говядины с соусом сметанно-томатным. | ккал-82, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 747, Белки-51, Жиры-54, Углеводы-264 | 179-00 |



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.