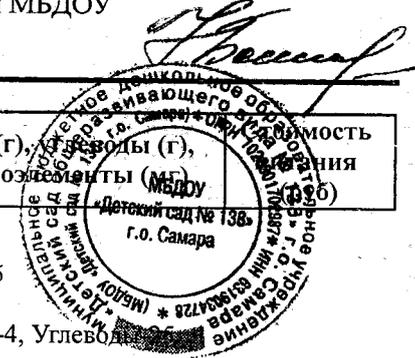




ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 06.11.2024

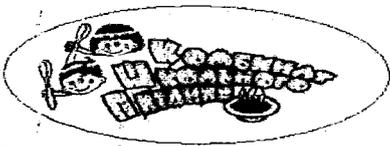
Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150	Каша кукурузная на воде с маслом растительным	ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углевод
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
<u>Обед</u>		
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4
150	Пюре гороховое с маслом подсолнечным	ккал-248, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
150	Рис отварной с подсолнечным маслом.	ккал-186, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37
Итого за день:		ккал-1 700, Белки-59, Жиры-38, Углеводы-279
		179-00



Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.



Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 06.11.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
60	Омлет натуральный .	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1
150/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом.	ккал-160, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-31
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
<u>Обед</u>		
290/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
70	Тефтели мясные, соус томатный	ккал-108, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
150	Гороховое пюре с маслом	ккал-223, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-31
80	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
60	Филе куриное тушёное с овощами ..	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2
150	Отварной рис.	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

Итого за день: ккал-1 540, Белки-58, Жиры-38, Углеводы-241

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

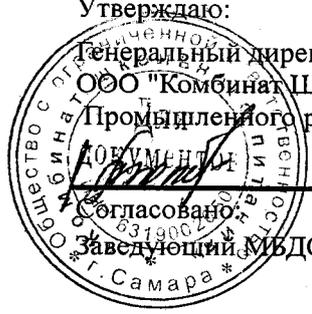


Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

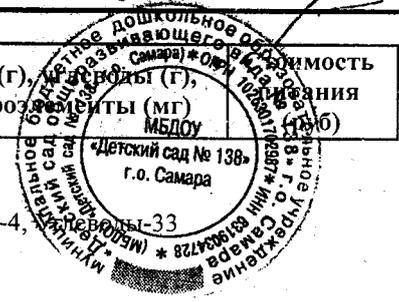
Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 06.11.2024



Handwritten signature

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200/5	Каша кукурузная на воде с маслом сливочным	ккал-182, Белки-3, Жиры-4,
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10
<u>Обед</u>		
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
70	Тефтели мясные, соус томатный	ккал-108, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
150	Гороховое пюре с маслом	ккал-223, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-31
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
80	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
150	Отварной рис.	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24



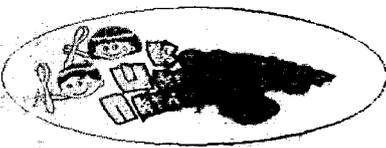
Итого за день: ккал-1 526, Белки-51, Жиры-32, Углеводы-258 **179-00**

Зав. производством *Handwritten signature*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор *Handwritten signature*

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 06.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Handwritten signature

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Соль (г)	Жиры (г)
<u>Завтрак</u>				
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным.	ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31		
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10		
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12		
<u>Завтрак 2</u>				
300	Напиток из вишни.	ккал-45, Углеводы-11		
<u>Обед</u>				
290/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11		
70	Тефтели мясные, соус томатный	ккал-108, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8		
50	Гороховое пюре с маслом	ккал-223, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-31		
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25		
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24		
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14		
<u>Уплотненный полдник</u>				
30	Рыба тушёная с овощами и томатом	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2		
150	Отварной рис.	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32		
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15		
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24		
Итого за день:		ккал-1 522, Белки-53, Жиры-35, Углеводы-250		179-00

Зав. производством

Handwritten signature

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Handwritten signature

Колесникова Е.Б.

