



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138
Меню дневного рациона
на 05.11.2024



Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость (руб) |
|----------------------------|---|---|-----------------|
| Завтрак 1 | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом | ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23 | |
| 180/10 | Чай с молоком. | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| Завтрак 2 | | | |
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 | |
| Обед | | | |
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью и укропом | ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| 200 | Плов из птицы с огурцом консервированным. | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| 80 | Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным | ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3 | |
| 150 | Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек. | ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 45 | Печенье "К кофе" | ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35 | |
| 200 | Кисель из натурального сока. | ккал-132, Углеводы-33 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |

Итого за день: ккал-1 734, Белки-51, Жиры-49, Углеводы-270

179-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведсева О.А.

