



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 28.11.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Signature]

Выход (:)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5,	
200	Каша пшеничная жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6,	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Салат фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200	Борщ из свежей капусты с картофелем.	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Оладьи из печени..	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	

Итого за день: ккал-1 589, Белки-45, Жиры-38, Углеводы-267 **179-00**

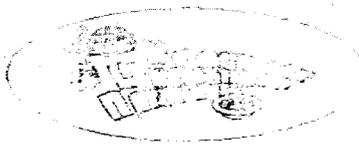
Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.

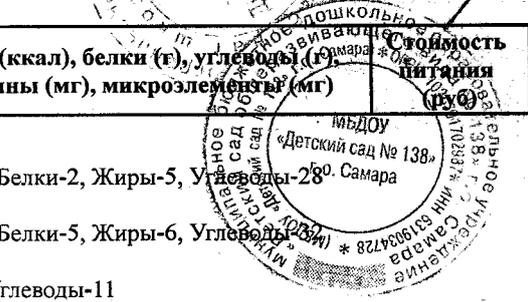




ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 28.11.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Каша пшеничная жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35	
20/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
100	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200	Борщ из свежей капусты с картофелем.	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
100	Каша гречневая жидкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 472, Белки-50, Жиры-32, Углеводы-246	179-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - Колесникова Е.Б.
 калькулятор

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 28.11.2024

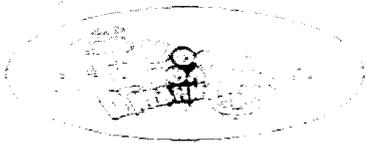
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания МБДОУ (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-	
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-	
180/10	Чай с сахаром.	ккал-38, Углеводы-10	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200	Борщ из свежей капусты с картофелем.	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
200	Плов из пшеницы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
120	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 429, Белки-43, Жиры-36, Углеводы-234	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 28.11.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района *
 Т.Н. Аврискина
 1 002 214
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



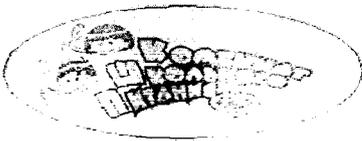
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
200/5	Каша пшеничная жидкая на воде с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200	Борщ из свежей капусты с картофелем.	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-9	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Напиток из лимонов.	ккал-97, Углеводы-24	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 443, Белки-43, Жиры-34, Углеводы-242	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 28.11.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша пшённая молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200	Борщ из свежей капусты с картофелем.	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Оладьи из печени с соусом томатным	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 540, Белки-46, Жиры-39, Углеводы-250	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

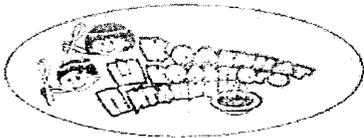
[Signature]

Бухгалтер -
 калькулятор

Колесникова Е.Б.

[Signature]





ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 28.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

С.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200	Борщ из свежей капусты с картофелем.	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Оладьи из печени с рисовой мукой	ккал-104, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 121, Белки-37, Жиры-32, Углеводы-171	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Кочесникова Е.Б.