



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 26.11.2024

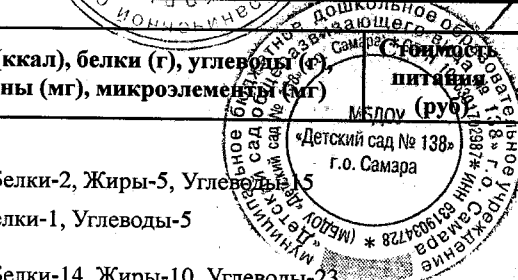
Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Signature]



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | МБДОУ (руб) |
|-----------------------------------|---|---|---------------|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 45 | Салат из моркови с сахаром | ккал-23, Белки-1, Углеводы-5 | |
| 100/10 | Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным | ккал-244, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-23 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Яблоки свежие нарезка. | ккал-44, Углеводы-10 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Суп полевой на бульоне с укропом | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 200 | Птица тушеная с овощами с огурицом консервированным | ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 165 | Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 55 | Маффин | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| Итого за день: | | ккал-1 735, Белки-52, Жиры-51, Углеводы-266 | 179-00 |

Зав. производством

[Signature]
 Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

[Signature]
 Колесникова Е.Б.