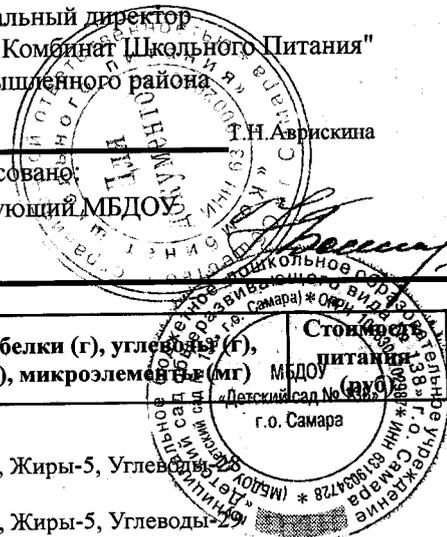


ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 22.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



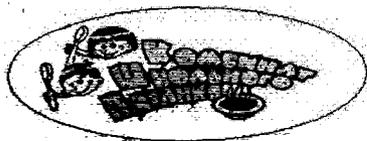
| Выход (г)                         | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость     |
|-----------------------------------|--|---|---------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |  |   |               |
| 30/20                             | Бутерброд с повидлом..   | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-2                                       |               |
| 200                               | Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным                           | ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-2                                       |               |
| 180/8/6                           | Чай с яблоками и сахаром.  | ккал-35, Углеводы-9   |               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |   |               |
| 100                               | Сок фруктовый..  | ккал-68, Углеводы-16  |               |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |   |               |
| 200/1                             | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом                                | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8  |               |
| 70                                | Биточки "Детские" с соусом томатным  | ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7                                       |               |
| 150                               | Каша перловая рассыпчатая с маслом подсолнечным, кукуруза консервированная | ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29                                      |               |
| 180                               | Компот из изюма  | ккал-102, Углеводы-25   |               |
| 40                                | Хлеб пшеничный.  | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |               |
| 40                                | Хлеб ржаной  | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19   |               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |   |               |
| 50                                | Оладьи из печени..   | ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2                                       |               |
| 180                               | Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой                 | ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36                                      |               |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)   | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |               |
| 200                               | Напиток клюквенный Школьный  | ккал-62, Углеводы-15  |               |
| 40                                | Хлеб пшеничный.  | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |               |
| <b>Итого за день:</b>             |  | ккал-1 679, Белки-44, Жиры-43, Углеводы-280                                 | <b>179-00</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 22.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

*[Handwritten signature]*

| Выход (г)                         | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы |
|-----------------------------------|--|--|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |  |  |
| 30/20                             | Бутерброд с повидлом..   | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-30   |
| 200                               | Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным                           | ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35   |
| 180/8/6                           | Чай с яблоками и сахаром.  | ккал-35, Углеводы-9  |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |  |
| 100                               | Сок фруктовый..  | ккал-68, Углеводы-16   |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |  |
| 200/1                             | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом                                | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8   |
| 70                                | Биточки куриные с томатным соусом  | ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7  |
| 150                               | Каша перловая рассыпчатая с маслом подсолнечным, кукуруза консервированная | ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29   |
| 180                               | Компот из изюма  | ккал-102, Углеводы-25  |
| 40                                | Хлеб пшеничный.  | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |
| 40                                | Хлеб ржаной  | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19  |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |  |
| 40                                | Кабачковая икра.   | ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3   |
| 150                               | Макароны отварные с растительным маслом                                    | ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34   |
| 200                               | Напиток клюквенный Школьный  | ккал-62, Углеводы-15   |
| 30                                | Хлеб пшеничный..   | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |
| 150                               | Яблоки свежие нарезка.   | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15  |
| <b>Итого за день:</b>             |  | ккал-1 588, Белки-34, Жиры-37, Углеводы-280                                      |
|                                   |  | <b>179-00</b>  |



Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

*[Handwritten signature]*

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 22.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



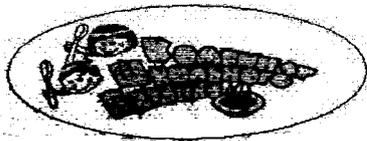
| Выход (г)                         | Наименование блюда                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |   |   |                 |
| 5/30                              | Бутерброд с маслом сливочным.                           | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12                                      |                 |
| 200/5                             | Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным          | ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37                                      |                 |
| 180/8/6                           | Чай с яблоками и сахаром.                               | ккал-35, Углеводы-9   |                 |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |   |                 |
| 100                               | Сок фруктовый.  | ккал-68, Углеводы-16  |                 |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |   |                 |
| 200/5/1                           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом | ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7  |                 |
| 70                                | Биточки "Детские" с соусом томатным                     | ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7                                       |                 |
| 150                               | Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная    | ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29                                      |                 |
| 180                               | Компот из изюма   | ккал-102, Углеводы-25   |                 |
| 40                                | Хлеб пшеничный.   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |                 |
| 40                                | Хлеб ржаной   | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19   |                 |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |   |                 |
| 50                                | Икра кабачковая.  | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4  |                 |
| 165                               | Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.          | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35                                      |                 |
| 200                               | Напиток клюквенный Школьный                             | ккал-62, Углеводы-15  |                 |
| 40                                | Хлеб пшеничный.   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |                 |
| <b>Итого за день:</b>             |   | ккал-1 571, Белки-41, Жиры-40, Углеводы-263                                 | <b>179-00</b>   |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

Колесникова Е.Б.



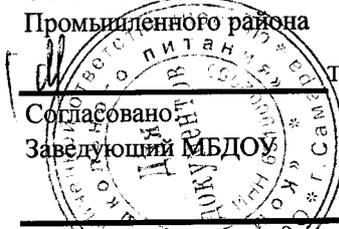
ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 22.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано  
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г)                         | Наименование блюда                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |   |   |                 |
| 5/30                              | Бутерброд с маслом сливочным.                           | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18  |                 |
| 200/5                             | Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным           | ккал-170, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-33  |                 |
| 180/8/6                           | Чай с яблоками и сахаром.                               | ккал-35, Углеводы-9   |                 |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |   |                 |
| 100                               | Сок фруктовый..   | ккал-68, Углеводы-16  |                 |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |   |                 |
| 200/5/1                           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом | ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7  |                 |
| 70                                | Биточки "Детские" с соусом томатным                     | ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7   |                 |
| 150                               | Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная    | ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29  |                 |
| 180                               | Компот из изюма   | ккал-102, Углеводы-25   |                 |
| 40                                | Хлеб пшеничный.   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24  |                 |
| 40                                | Хлеб ржаной   | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19   |                 |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |   |                 |
| 50                                | Икра кабачковая.  | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4  |                 |
| 165                               | Макаронные отварные с сыром, с маслом сливочным.        | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35  |                 |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                                    | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |                 |
| 200                               | Напиток клюквенный Школьный                             | ккал-62, Углеводы-15  |                 |
| 40                                | Хлеб пшеничный.   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24  |                 |
| <b>Итого за день:</b>             |   | ккал-1 555, Белки-39, Жиры-37, Углеводы-266   | <b>179-00</b>   |



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 22.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г)                         | Наименование блюда                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | (руб)         |
|-----------------------------------|---|--|---------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |   |  |               |
| 5/30                              | Бутерброд с маслом сливочным.                           | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-   |               |
| 200/5                             | Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным          | ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-   |               |
| 180/8/6                           | Чай с яблоками и сахаром.                               | ккал-35, Углеводы-9  |               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |  |               |
| 100                               | Сок фруктовый..   | ккал-68, Углеводы-16   |               |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |  |               |
| 200/5/1                           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом | ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7   |               |
| 70                                | Биточки "Детские" с соусом томатным                     | ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7  |               |
| 150                               | Каша перловая рассыпчатая с маслом                      | ккал-183, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32   |               |
| 180                               | Компот из изюма   | ккал-102, Углеводы-25  |               |
| 40                                | Хлеб пшеничный.   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |               |
| 40                                | Хлеб ржаной   | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19  |               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |  |               |
| 50                                | Икра кабачковая.  | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4   |               |
| 165                               | Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.          | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35   |               |
| 70                                | Запеканка "Лакомка "                                    | ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14  |               |
| 180/10                            | Чай (с сахаром).  | ккал-40, Углеводы-10   |               |
| 40                                | Хлеб пшеничный.   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |               |
| <b>Итого за день:</b>             |   | ккал-1 747, Белки-53, Жиры-48,<br>Углеводы-274                                 | <b>179-00</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
 калькулятор

Колесникова Е.Б.





Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 22.11.2024

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)                         | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|--|--|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |  |  |
| 180/5                             | Каша кукурузная молочная жидкая,<br>масло сливочное        | ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-2  |
| 180/8/6                           | Чай с яблоками и сахаром.                                  | ккал-35, Углеводы-9  |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                                       | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |  |
| 100                               | Сок фруктовый..  | ккал-68, Углеводы-16   |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |  |
| 200/5/1                           | Щи из свежей капусты с картофелем<br>со сметаной и укропом | ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7   |
| 70                                | Биточки "Детские" с соусом<br>томатным                     | ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7  |
| 130                               | Отварной рис   | ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32   |
| 180                               | Компот из изюма  | ккал-102, Углеводы-25  |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                                       | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |  |
| 50                                | Оладьи из печени с рисовой мукой                           | ккал-104, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8   |
| 130                               | Гороховое пюре с маслом                                    | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27  |
| 200                               | Напиток клюквенный Школьный                                | ккал-62, Углеводы-15   |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                                       | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |
| <b>Итого за день:</b>             |  | ккал-1 206, Белки-42, Жиры-28,<br>Углеводы-195                                 |
|                                   |  | <b>179-00</b>  |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.

