Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Г.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона

на 22.11.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-	
200/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
	Завтрак 2		
100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/5/1/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, укропом и чесноком	ккал-62, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
	Уплотненный полдник		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
70	Запеканка " Лакомка "	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
	Итого за день:	ккал-1 751, Белки-58, Жиры-51, Углеводы-265	179-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.