



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138  
 Меню дневного рациона  
 на 21.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Г.Н. Аврискина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

*[Handwritten signature]*



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
200/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом.	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12	
<b><u>Обед</u></b>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
200	Жаркое по-домашнему из цыплят..	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
70	Фрикадельки из говядины с соусом сметанно-томатным.	ккал-82, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 747, Белки-51, Жиры-54, Углеводы-264	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

*[Handwritten signature]*

Бухгалтер  
 калькулятор

Колесникова Е.Б.

*[Handwritten signature]*