



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 02.11.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Signature]



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15
150	Вареники ленивые отварные с соусом молочным.	ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-42
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
<u>Обед</u>		
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
70	Котлеты куриные с томатным соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
130	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
Итого за день:		ккал-1 736, Белки-53, Жиры-56, Углеводы-256
		179-00

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

[Signature]

Колесникова Е.Б.