



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 19.11.2024



Handwritten signature

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
150	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-41
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33
<u>Обед</u>		
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
70	Котлеты куриные с томатным соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
150	Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным	ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
50	Печень "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
Итого за день:		ккал-1 835, Белки-50, Жиры-55, Углеводы-284
		179-00



Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер
калькулятор *Колесникова Е.Б.*



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 19.11.2024

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб.)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-25	
150	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-40	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным	ккал-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 706, Белки-48, Жиры-54, Углеводы-256	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.





ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 19.11.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина
 Согласно: _____
 Заведующий МБДОУ

[Handwritten signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
150	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-40	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200	Суп овощной	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая	ккал-162, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
10	Сыр порционно.	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 491, Белки-37, Жиры-40, Углеводы-246	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.

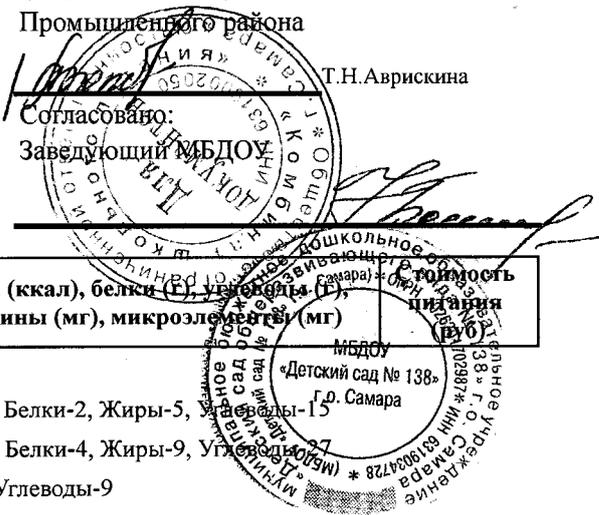




ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 19.11.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



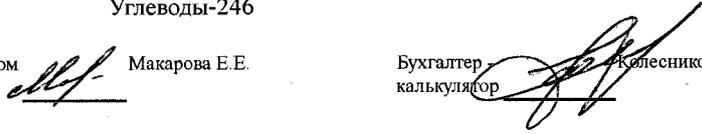
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150	Рис с овощами	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
100	Яблоки свежие зеленые нарезка	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200	Суп овощной	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая	ккал-162, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 493, Белки-37, Жиры-40, Углеводы-246	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.





Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 19.11.2024

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-52	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200	Суп овощной	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша пшеничная вязкая	ккал-162, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-25	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
10	Сыр порционно.	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
180	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 865, Белки-55, Жиры-57, Углеводы-282	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.





ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 19.11.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ
 Н.А. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-40	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200	Суп овощной	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
180	Рагу из мяса цыплят .	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Уплотненный полдник</u>			
60	Гуляш из филе птицы.	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
160	Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой.	ккал-170, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-1 045, Белки-33, Жиры-30, Углеводы-161	179-00



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.