



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 18.11.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Самары
 И.И. Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак 1</u>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Уплотненный полдник</u>		
70	Суфле рыбное	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5
150	Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек.	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18
45	Печенье "К кофе"	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
Итого за день:		ккал-1 789, Белки-59, Жиры-53, Углеводы-268
		179-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор  Колесникова Е.Б.