



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138  
Меню дневного рациона  
на 18.11.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района  
И.И. Аврискина  
Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

*[Signature]*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23
180/10	Чай с молоком.	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4
<b><u>Обед</u></b>		
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18
200	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
70	Суфле рыбное	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5
150	Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек.	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18
45	Печенье "К кофе"	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 789, Белки-59, Жиры-53, Углеводы-268
		<b>179-00</b>



Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Колесникова Е.Е.