



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 14.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 138" г.о. Самара

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 138" г.о. Самара

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 138" г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы	количество
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	30
150/5	Каша пшённая молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-35	5
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	11
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	50
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	100
<b><u>Обед</u></b>			
150/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком.	ккал-52, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-9	1
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	200
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	180
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	20
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	20
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
70	Печень по-строгановски с соусом	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	70
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	130
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	50
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	180
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	20
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 514, Белки-44, Жиры-46, Углеводы-230	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.