



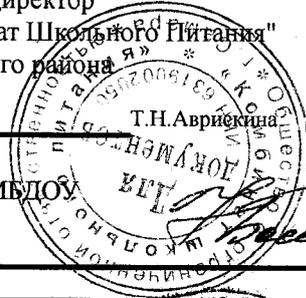
ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 14.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



| Выход (г)                         | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг) | (руб)         |
|-----------------------------------|---|--|---------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |   |  |               |
| 30/20                             | Бутерброд с повидлом..                            | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28   |               |
| 200                               | Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом | ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35   |               |
| 180/10                            | Чай (с сахаром).                                  | ккал-40, Углеводы-10   |               |
| 50                                | Яблоки свежие (нарезка)                           | ккал-22, Углеводы-5  |               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |  |               |
| 200                               | Сок фруктовый в ассортименте.                     | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33   |               |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |  |               |
| 200                               | Борщ из свежей капусты с картофелем.              | ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9   |               |
| 200                               | Плов из птицы, свежий огурец                      | ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41   |               |
| 180                               | Напиток клюквенный школьный                       | ккал-56, Углеводы-14   |               |
| 40                                | Хлеб пшеничный.                                   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |               |
| 30                                | Хлеб ржаной.                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |  |               |
| 50                                | Оладьи из печени..                                | ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2  |               |
| 150                               | Пюре гороховое с маслом подсолнечным              | ккал-248, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34  |               |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                              | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |               |
| 200                               | Напиток из лимонов.                               | ккал-61, Углеводы-15   |               |
| 30                                | Хлеб пшеничный..                                  | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |               |
| <b>Итого за день:</b>             |   | ккал-1 755, Белки-55, Жиры-43, Углеводы-286  | <b>179-00</b> |



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

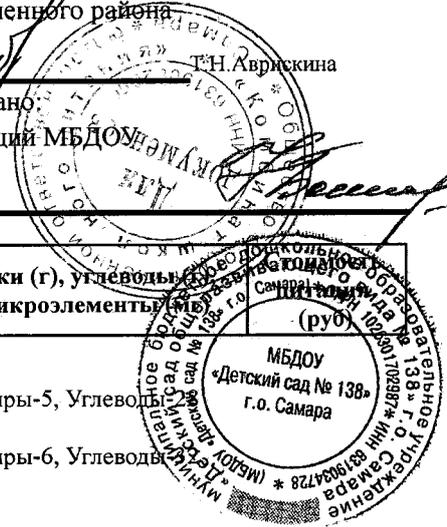
Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 14.11.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

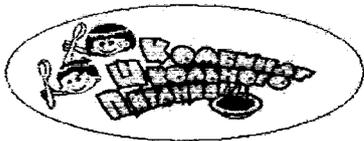
Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ  
 Т.Н. Аврикина



| Выход (г)                         | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | (руб)         |
|-----------------------------------|---|---|---------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |   |   |               |
| 30/20                             | Бутерброд с повидлом..                            | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-30  |               |
| 200                               | Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом | ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-35  |               |
| 200/11                            | Чай (с сахаром)                                   | ккал-45, Углеводы-11  |               |
| 150                               | Яблоки свежие (нарезка)                           | ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15   |               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |   |   |               |
| 100                               | Напиток из шиповника.                             | ккал-42, Углеводы-10  |               |
| <b><u>Обед</u></b>                |   |   |               |
| 200                               | Борщ из свежей капусты с картофелем.              | ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9  |               |
| 200                               | Плов из птицы, свежий огурец                      | ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41  |               |
| 180                               | Напиток клюквенный школьный                       | ккал-56, Углеводы-14  |               |
| 40                                | Хлеб пшеничный.                                   | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24  |               |
| 30                                | Хлеб ржаной.                                      | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |   |   |               |
| 50                                | Филе куриное отварное.                            | ккал-68, Белки-15, Жиры-1   |               |
| 150                               | Пюре гороховое с маслом подсолнечным              | ккал-248, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34   |               |
| 200                               | Напиток из лимонов.                               | ккал-61, Углеводы-15  |               |
| 30                                | Хлеб пшеничный..                                  | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18   |               |
| <b>Итого за день:</b>             |   | ккал-1 637, Белки-61, Жиры-37, Углеводы-265   | <b>179-00</b> |

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор  Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 14.11.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Авдеевская  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

*[Signature]*



| Выход (г)                         | Наименование блюда                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | руб |
|-----------------------------------|--|---|-----|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |  |   |     |
| 5/30                              | Бутерброд с маслом сливочным.          | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-18  |     |
| 150/5                             | Каша пшённая молочная жидкая с маслом. | ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-35  |     |
| 180/10                            | Чай с сахаром.                         | ккал-38, Углеводы-10  |     |
| 50                                | Яблоки свежие (нарезка)                | ккал-22, Углеводы-5   |     |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |   |     |
| 100                               | Сок фруктовый..                        | ккал-68, Углеводы-16  |     |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |   |     |
| 200                               | Борщ из свежей капусты с картофелем.   | ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9  |     |
| 200                               | Плов из птицы, свежий огурец           | ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41  |     |
| 180                               | Напиток клюквенный школьный            | ккал-56, Углеводы-14  |     |
| 40                                | Хлеб пшеничный.                        | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24  |     |
| 30                                | Хлеб ржаной.                           | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |     |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |   |     |
| 70                                | Оладьи из печени с соусом томатным     | ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4  |     |
| 150                               | Гороховое пюре с маслом                | ккал-223, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-31   |     |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                   | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |     |
| 200                               | Напиток из лимонов.                    | ккал-61, Углеводы-15  |     |
| 30                                | Хлеб пшеничный..                       | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18   |     |

**Итого за день:** ккал-1 573, Белки-53, Жиры-40, Углеводы-251 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
 калькулятор

Колесникова Е.Б.



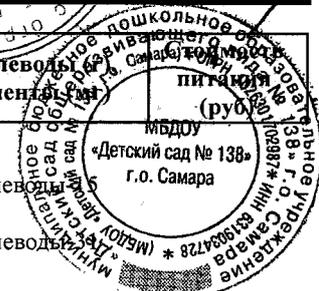
ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией)  
 Меню дневного рациона  
 на 14.11.2024

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н. Аврискина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

*[Signature]*

| Выход (г)                         | Наименование блюда                             | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | (руб.)        |
|-----------------------------------|--|---|---------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |  |   |               |
| 5/30                              | Бутерброд с маслом сливочным.                  | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12                                      |               |
| 200/5                             | Каша пшённая жидкая на воде с маслом сливочным | ккал-188, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38                                      |               |
| 180/10                            | Чай (с сахаром).                               | ккал-40, Углеводы-10  |               |
| 50                                | Яблоки свежие (нарезка)                        | ккал-22, Углеводы-5   |               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |   |               |
| 100                               | Напиток из шиповника.                          | ккал-42, Углеводы-10  |               |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |   |               |
| 200                               | Борщ из свежей капусты с картофелем.           | ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9  |               |
| 200                               | Плов из птицы, свежий огурец                   | ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41                                    |               |
| 180                               | Напиток клюквенный школьный                    | ккал-56, Углеводы-14  |               |
| 40                                | Хлеб пшеничный.                                | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |               |
| 30                                | Хлеб ржаной.                                   | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |   |               |
| 70                                | Оладьи из печени с соусом томатным             | ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4  |               |
| 150                               | Гороховое пюре с маслом                        | ккал-223, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-31                                     |               |
| 200                               | Напиток из лимонов.                            | ккал-97, Углеводы-24  |               |
| 30                                | Хлеб пшеничный..                               | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |               |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                           | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8  |               |
| <b>Итого за день:</b>             |  | ккал-1 587, Белки-52, Жиры-39,<br>Углеводы-258                              | <b>179-00</b> |



Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - *[Signature]* кассир Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 14.11.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Андришкина  
Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



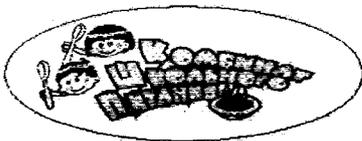
| Выход (г)                         | Наименование блюда                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания МБДОУ (ДУБ) № 138 Детский сад № 138 г.о. Самара |
|-----------------------------------|--|---|---|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |  |   |   |
| 5/30                              | Бутиерброд с маслом сливочным.         | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20                                      |   |
| 150/5                             | Каша пшённая молочная жидкая с маслом. | ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28                                      |   |
| 180/10                            | Чай (с сахаром).                       | ккал-40, Углеводы-10  |   |
| 50                                | Яблоки свежие (нарезка)                | ккал-22, Углеводы-5   |   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |   |   |
| 100                               | Напиток из шиповника.                  | ккал-42, Углеводы-10  |   |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |   |   |
| 200                               | Борщ из свежей капусты с картофелем.   | ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9  |   |
| 200                               | Плов из птицы, свежий огурец           | ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41                                    |   |
| 180                               | Напиток клюквенный школьный            | ккал-56, Углеводы-14  |   |
| 40                                | Хлеб пшеничный.                        | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                      |   |
| 30                                | Хлеб ржаной.                           | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |   |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |   |   |
| 70                                | Оладьи из печени с соусом томатным     | ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4  |   |
| 150                               | Гороховое пюре с маслом                | ккал-223, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-31                                     |   |
| 200                               | Напиток из лимонов.                    | ккал-61, Углеводы-15  |   |
| 50                                | Булочка "Вкусная"                      | ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30                                      |   |
| 30                                | Хлеб пшеничный..                       | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |   |
| <b>Итого за день:</b>             |  | ккал-1 684, Белки-56, Жиры-44, Углеводы-266                                 | <b>179-00</b>   |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 14.11.2024

| Выход (г)                         | Наименование блюда                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы | Стоимость     |
|-----------------------------------|--|--|---------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |  |  |               |
| 10/5                              | Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным  | ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8   |               |
| 150/5                             | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом. | ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26   |               |
| 200/11                            | Чай (с сахаром)                          | ккал-45, Углеводы-11   |               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |  |  |               |
| 100                               | Напиток из шиповника.                    | ккал-42, Углеводы-10   |               |
| <b><u>Обед</u></b>                |  |  |               |
| 200                               | Борщ из свежей капусты с картофелем.     | ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9   |               |
| 200                               | Плов из птицы, свежий огурец             | ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41   |               |
| 180                               | Напиток клюквенный школьный              | ккал-56, Углеводы-14   |               |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                     | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |               |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |  |  |               |
| 50                                | Оладьи из печени с рисовой мукой         | ккал-104, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8   |               |
| 150                               | Гороховое пюре с маслом                  | ккал-223, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-31  |               |
| 200                               | Напиток из лимонов.                      | ккал-61, Углеводы-15   |               |
| 10                                | Хлебцы (без глютена)                     | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |               |
| <b>Итого за день:</b>             |  | ккал-1 265, Белки-46, Жиры-37, Углеводы-188                                      | <b>179-00</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.