



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона

на 14.11.2024

Согласовано: *[Подпись]*
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-30	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
<u>Обед</u>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Печень по-строгановски с соусом	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	

Итого за день: ккал-1 666, Белки-48, Жиры-47, Углеводы-262 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.

[Подпись Макаровой Е.Е.]

[Подпись Колесниковой Е.Б.]