



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

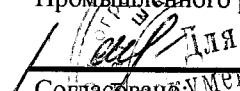
Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона

на 14.11.2024

Согласовано:   
Заведующий МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

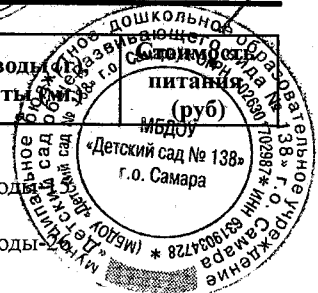
МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ

МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
150/5	Каша пшённая молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-30	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
50	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, чесноком	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
70	Печень по-строгановски с соусом	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
200	Напиток из лимонов.	ккал-61, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	

Итого за день: ккал-1 666, Белки-48, Жиры-47, Углеводы-262 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.