Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 11.11.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
5/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-1	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	*Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом*	ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
180/10	*Чай с молоком.*	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
	Завтрак 2		
100	*Напиток из шиповника.*	ккал-42, Углеводы-10	
	Обед		
50	*Салат "Витаминный" с луком.*	ккал-47, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
150/1	*Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом.*	ккал-84, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
70	*Биточки куриные с томатным соусом*	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	*Напиток из лимонов свежих*	ккал-55, Углеводы-14	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
	Уплотненный полдник		
80	*Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом*	ккал-78, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
150	*Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным*	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
45	*Печенье "К кофе"*	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
180	*Кисель из сока натурального.*	ккал-119, Углеводы-29	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
	Итого за день:	ккал-1 596, Белки-47, Жиры-53, Углеводы-230	*179-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.