



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 30.10.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-21	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из вишни.	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Колобки куриные .	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
130	Каша пшеничная вязкая с маслом растительным	ккал-144, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-21	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Напиток из апельсина.	ккал-100, Углеводы-25	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	

Итого за день: ккал-1 695, Белки-54, Жиры-45,
Углеводы-269

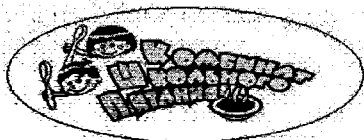
179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.

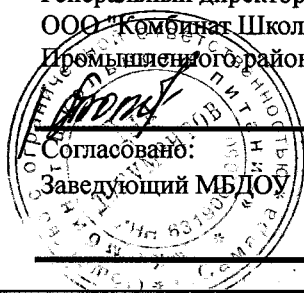


Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 30.10.2024



Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Handwritten signature

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	(руб)
<u>Завтрак</u>			
10/5	<i>Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-	
200	<i>Суп молочный с гречневой крупой</i>	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из вишни.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп картофельный с зеленью.</i>	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	<i>Колобки куриные.</i>	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	<i>Каша кукурузная с овощами</i>	ккал-129, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	
180	<i>Компот из яблок свежих</i>	ккал-88, Углеводы-21	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Уплотненный полдник</u>			
80	<i>Филе куриное тушёное (без томата)</i>	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
130	<i>Рагу из овощей (без муки)</i>	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	



Итого за день: ккал-1 006, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-154 **179-00**

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер-калькулятор *Беленикова Е.Б.*



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.А. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 30.10.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-1
200	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из вишни	ккал-35, Углеводы-9
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7
130	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<u>Уплотненный полдник</u>		
85	Сосиска отварная с соусом.	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27
Итого за день:		ккал-1 651, Белки-45, Жиры-56, Углеводы-243

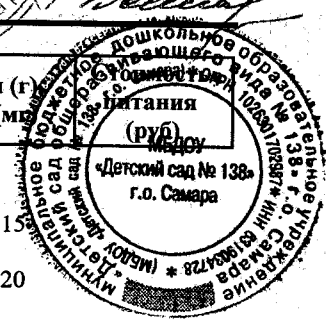
179-00

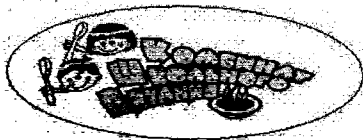
Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.





Утверждаю:

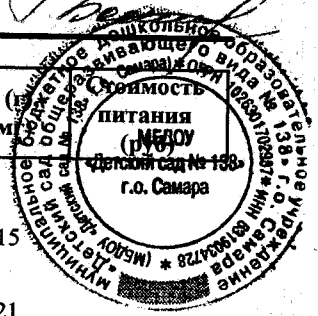
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 30.10.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из вишни	ккал-35, Углеводы-9
<u>Обед</u>		
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7
130	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19
<u>Уплотненный полдник</u>		
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 395, Белки-49, Жиры-35, Углеводы-221
		179-00



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



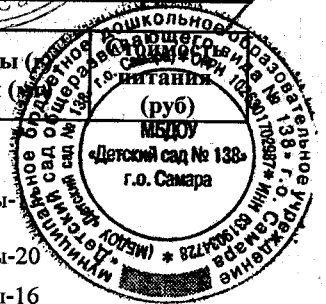
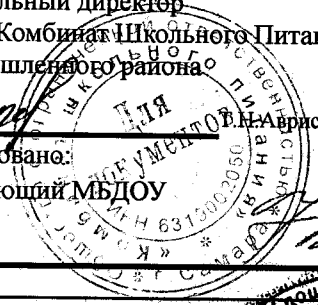
ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией)
 Меню дневного рациона
 на 30.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Signature]



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-	
200	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-160, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из вишни	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-7	
130	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным.	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Уплотненный полдник</u>			
85	Сосиска отварная с соусом.	ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
45	Хлеб пшеничный.	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
Итого за день:		ккал-1 517, Белки-44, Жиры-51, Углеводы-220	179-00

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Колесникова Е.Б.